

# 佳音

雙週刊

欢迎免费索取，自由奉献

## ❖ 人处低潮通常希望能够打开新页

❖ 婚姻是成长

❖ 圣经乃是神的呼出

❖ 忙，是治疗多愁善感的良药？

❖ 神在肉身显现

❖ 急难时的倚靠

❖ 割席与交友

电子版：sulamev.wunme.com | 脸书：www.facebook.com/true.fortune.way  
南美福音中心地址：Rua Pirapitingui, 174, Liberdade, São Paulo-SP  
电话：(11) 3208-8144 / 电子邮箱e-mail：sulamev@gmail.com

# 人处低潮通常希望能够打开新页

当人生处于低潮，或是不顺意的时候，我们通常希望能够打开新页，从新再来。然而，我们似乎又意识到，所迎来的，只是一个未知的将来。于是我们会希望做些什么事，让那新页可以写上平安与祝福。不少人在新年第一天，就去寺庙祈福，基督徒们也会到教堂里好好祷告，盼望新的一页所写的是满满的祝福。我们可以说这种心态是「迎新」心态，其特征是顺应天命。

有些人会用「创新」心态去打开新页，而「创新」心态的特征是命运在我手。从表面看，这样的「创新」的态度比「迎新」积极一些。不过，也可以反过来说：「创新」的想法比较天真，是不明世事艰难；很多时候人虽然很努力，却未必可以成功。而没有「创新」，并不一定是因为消极，其背后原因可能是认为「谋事在人，成事在天」。其实两者没有冲突，只不过「迎新」者的信念是「成事在天」，而「创新」者的信念是「谋事在人」。

其实，面对新年，我们还可以有第三种选择——那是内心的「更新」。清楚地讲，人们不是到寺庙或教堂去祈福，而是存着谦卑与信心来到上帝面前，敞开心灵，让上帝借着《圣经》的教训来「更新」我们的心灵。这样的态度是

融合了人的决志：人应该为自己的人生负责，努力谋求一个丰盛的人生；而这种努力，并不是靠一己之力，而是聪明地、谦卑地依靠创造主的力量，让所谋的事得到成就。

确实，「谋事在人，成事在天」是全人类、不分种族肤色的共有经验，只不过一般中国人不认识上帝，就以「天」来解释内心的体会。

不过，这样的解释并不会带来信念，因为这样的观念是模糊的，并不能确定「天」是否愿意帮个忙。另一方面，对于不能确定的事，我们也无法安心相信这个「天」是否真的能够帮助。对基督徒来说，我们相信

《圣经》的启示，知道上帝是全能、全爱、乐于向人施恩的上帝，每一个投靠祂的人都不会落空，即如《圣经》的承诺：「上帝的应许，不论有多少，在基督都是是的。」

上述认知并不削减人们「迎新」、「创新」及「更新」自己的努力；相反，因为有了对创造天地的上帝的信心，就会更雀跃地「迎新」、热烈地「创新」，及更加开放自己，被上帝「更新」，相信上帝的恩典，全能的上帝会在我们所翻开的新页上，写上祂的赐福与引导。

(本文摘录自“号角”网站)



## 婚姻是成长

◆ 佳音

婚姻要经历升华，从最初的甜言蜜语，山盟海誓。到相濡以沫，相知相守，不离不弃。靠的是在今后漫长时光中的彼此迁就，彼此接

纳，彼此沟通，彼此包容，彼此了解，彼此体恤，彼此疼爱，彼此牵挂。

幸福的婚姻是从彼此的眼中看到满足。幸

福的婚姻不是儿孙满堂，而是一生因为拥有彼此而无憾无悔。幸福的婚姻可能生活拮据，但却夫妻恩爱。像圣经所说“**吃素菜，彼此相爱，强如吃肥牛，彼此相恨**”。幸福的婚姻不一定是软语温存，但一定不是像圣经说的“宁可住在房顶的角上，不在宽阔的房屋，与争吵的妇人同住。”幸福的婚姻，可以吵吵架，拌拌嘴，但不可以口出恶言伤害对方。

在婚姻当中，上帝最初的心愿是女人成为男人的帮助。女人是男人的心爱，贴近心脏的肋骨，令男人喜悦的骨中骨，肉中肉。可是今天人类的婚姻已经失去上帝最初设立婚姻的美好心意。人们不尊重婚姻，肆意践踏婚姻。上帝说“**…人要离开父母与妻子连合，二人成为一体**”。圣经（太十九6）明明教导我们，“**既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开**”。

今天社会上的婚姻，要么是可以同甘不能共苦，不能经受考验的巧克力婚姻，看着很精致，却华而不实经不起一点考验。婚姻还有一种危机就是能够共苦不能同甘，在许多的婚姻都出现这种状态，从最初的一穷二白，两人齐心协力，艰苦打拼最终苦尽甘来，创立家业，有了房有了车，有了存款，有了事业基础。这时婚姻却亮起了红灯。原因很简单，最初穷，眼里只有彼此，心里只有赚钱，其他的都是奢望。可是，当有了钱，有了事业基础。从前的奢望，变得不再遥不可及，甚至唾手可得了。人的心就开始膨胀，暴发户、土豪一词就是最好的解释。这个婚姻的危机往往发生在男人身上多一点。男人似乎天生就是对世界有征服欲，这种征服欲往往体现在金钱、权势、女人上。这也是今天婚外情、外遇和离婚率的促成因素。殊不知这些都是违背神的命令，神说“**要使你的泉源蒙福。要喜悦你幼年所娶的妻**”。那么什么样的婚姻才是幸福的婚姻呢？怎样经营一段幸福的婚姻呢？就用两句话来说明吧！

## ■一、少时夫妻

“**房屋钱财，是祖宗所遗留的；惟有贤慧的妻，是耶和華所賜的**”（箴十九14）。所罗门也写过关于婚姻的箴言：“**得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和華的恩惠**”（箴十八22）。如果结了婚而不知欣赏、享受神所赐的伴侣，

是多么的可悲。今天的世人，因为罪的影响和败坏，对婚姻失去了期待。所以才会有人说，婚姻是爱情的坟墓。说明今天许多婚姻的现状。

神在起初造人的时候，神的美好心意是要女人成为男人的伴儿，使男人在世上不孤单，也是为了让女人成为男人的帮手。所以圣经说，男人是女人的头。可是今天，许多女人成了头，对男人指手画脚，大男人自然不甘被左右，所以就争吵喽！吵着吵着就关系恶劣了，就把离婚摆在桌面上了。有的干脆家里不开心，外边去找安慰。男人找个小三，女人搞个外遇。不论怎么样先自己快活再说。弟兄姊妹，这种空虚中找安慰，口渴喝盐水的方式，是解决问题的好办法吗？只会越来越糟糕！孩子跟着遭罪，父母跟着操心。这就是今天婚变家庭的局面。夫妻既然是彼此选定的人，就该是一生认定的人。所以吃喝可以草率，婚姻绝不能草率。抱着玩玩的态度选择伴侣，是你对自己的人生不负责，人生就会和你开玩笑。



当我们踏入婚姻，就要明白这是一生的承诺，也是一生的经营。用心经营一段婚姻远比经营一个生意要难的多。很多人在商场上驰骋，所向披靡，在婚姻上却一败涂地。当我们进入一段婚姻，就要学习成熟，不能再任意妄为。男人不可以，女人也不可以。我们看到在（箴卅一章）当中提到的才德妇人。她是所有为人妻子，为人母亲的榜样。她勤劳，亲手做工，天不亮就起来，夜深了才休息。她睿智，知道如何料理家务，会理财、会经营，是丈夫的好帮手。她贤慧，她使自己的丈夫在人面前有尊荣。她的美好得到丈夫的称赞和认可。大家说，这样的妻子，她的丈夫会不爱她吗？会有外遇吗？有人说，那不见得，女强人的婚姻大多都不幸福，很多都得不到丈夫的心，她们的丈夫大多有外遇。我不否认今天世界上的婚姻存在能共苦，不能同甘的现象。但是，有一点，大家可能没有想过，这些所谓的女强人，她们的丈夫厌弃她们，不是因为她太能干。而是她们不懂得尊敬自己的丈夫。你在外面可以是呼风唤雨的决策者，但是在家里，你就是一个妻子，凡事以丈夫马首是瞻的妻子。如果你做不到这个角色的互换，不能在家里放下身段，骄傲。那么，你的丈夫如何在你的面前得到尊重和成就感？很多女人干

别的不行，天生就擅长使自己的丈夫产生挫败感，这样的婚姻不出问题往哪跑？

女人可以自恋，在丈夫面前撒娇，要求被娇宠。但是你要先给足丈夫自信，让他觉得自己被尊重。我听过这样的话，你要想成为一个皇后，首先给足你丈夫皇帝的尊荣。今天教会当中姊妹居多，想一想，我们想不想做皇后？那么，请尊重爱戴你的丈夫。

## 二、老来相伴

我们都听过一些结婚典礼上的祝福话，什么白头偕老、琴瑟和鸣、相爱百年。可是今天这样的誓词似乎成了空话，很多人不珍惜婚姻。把婚姻当儿戏，所以等不到白头就分道扬镳了。即使有些在磕磕碰碰中幸存下来的，也是继续磕磕碰碰，没个痛快时候。夫妻间忍耐不是办法，而是学习欣赏和包容。有老伴的地方就是家。没有了老伴，即使儿女们再孝顺，你也感

受不到家的感觉。所以我们要珍惜彼此在世的日子。

今天好多夫妻没有发觉这些，总以为日子长着呢！所以彼此间也是肆无忌惮，该打打，该吵吵。这是挥霍上帝对你婚姻的祝福啊！老伴，老了时候的伴儿。人生在世有伴才不会孤独。所以我们年老的时候，不要再想着帮儿女攒家业。当然，对儿女力所能及的帮衬，也是体现余热和人生的价值。其余的，我们就要想怎么让自己和老伴过的晚年幸福。彼此之间要相互体恤，相互惦记。老头心疼老伴，老伴惦着老头。这才是幸福的晚年。不要再为鸡毛蒜皮的小事让俩人都都不痛快，已经年老的要想想来世在天堂还能在一起，所以，现在要一起信主聚会，在属灵生命上追求。人的婚姻有了基督的爱，会更加幸福美满。

(本文摘录自“旷野呼声”网站)

# 圣经乃是神的呼出

这本书最大价值，在于它对人生产生伟大影响

圣经与其他一切的书所以不同，乃因它的本质是神圣的。圣经是神的呼出（提后三16）。

这告诉我们，圣经不是来自人的思想或心思。相反的，它是神借着祂的灵，将祂的思想和祂的话，呼入圣经的作者，并从他们里面呼出来。

因此，圣经包含神的元素，带着祂的香气。基督徒最大的喜乐和祝福，就是能够每天接触神，借着祂呼出的话品尝祂。

圣经既然是神借着祂的灵，从人口中呼出祂的话，就没有一句是出于人的意志；相反的，人

是被圣灵推动，从神说出来的。这句话

有两层意义：第一，人被圣灵推动；第二，人从神说出来。在希腊原文，『被圣灵推动』是指船被风带动。

圣经的作者接受神的启示，在圣灵的力量下被推动或带动，说出神的话来。不只如此，当他们说话时，他们是从神里面说话。

是神的灵推动人说话，并且是人从神里面说出话来。

换言之，圣经是神借着人的口，从人里面

说出祂自己的话。

圣经列为最独特的书，其最后且最重要的原因，是它对人的影响。

虽然就其对人类的文学、哲学、历史的贡献而言，圣经是个大宝藏；然而，这本书之最大价值，乃在于它对人生所产生的伟大影响。

圣经在字里行间，将人在神面前真实的光景暴露无遗。

神的话有如一把两刃的剑，能够刺入人的理智和天然的借口，在神面前定人的罪（来四12）。

圣奥古斯丁年轻时不受管教、纵欲淫荡，但他的母亲为他迫切向神祷告。过了多年放荡的生活后，在三十一岁那年，他在无花果树下读圣经，看到『行事为人要端正得体，好像在白晷；不可荒宴醉酒，不可纵欲淫荡，不可争竞嫉妒；总要穿上主耶稣基督，不要为肉体打算，去放纵私欲』（罗十三13~14）。这些话叫他知罪自责，他就向主忏悔，后来成为一个被基督大大使用的仆人。历史上许多名人，因读圣经受感而相信基督。

法国皇帝拿破仑兵败，放逐到圣赫莲娜岛



(St. Helena) 时，承认他和其他伟大领袖皆用武力建国，惟耶稣基督以爱立国。

他也承认，虽然他能号召群众为其理想赴汤蹈火，但须与人当面传输，才得办到。然而，十八个世纪以来，无数的男女信徒，未曾见过祂，却满怀喜乐，甘心乐意，为耶稣基督牺牲宝贵性命。

这么多人愿意撇下一切来跟随基督，为祂殉道，其原因在于他们看见了圣经中启示的基督。圣经成了许多人相信基督的灵感来源。

从第一世纪罗马帝国开始，一直到本世纪的共产主义，两千年来，虽然许多君王、大帝、和政权试图消灭圣经；但是，地上没有任何能力，能将人从这本书以及书中这奇妙的人引开。圣经所启示的基督，在今日仍如两千年前一样

新鲜。

地上没有一个人的传记，能像耶稣基督的一生那样，改变诸多的生命。对基督徒而言，圣经是一个教训和启示之源。

它督责、改正，在义上教导基督徒，好使他为着各样的善工，装备齐全（提后三16~17）。它赐给基督徒变化生命的能力，可以改变他的性情，变化他的魂。它给他能力胜过罪和撒但，并用属天的粮喂养他的灵。它是信徒属灵的奶（彼前二2），及生命的粮（太四4）。

许多基督徒有时会经历患难和疾病，但当他们读到圣经的某一段或某一句话，心中就生发忍耐的力量，接受了无以言喻的安慰，因而得着超过他所求所想的盼望。

（本文摘录自“水深之处福音网”网站）

## 忙，是治疗多愁善感的良药？

◆施以诺

对于容易多愁善感、钻牛角尖的人来说，使之忙碌、有事情做，是好事吗？的确，如果从心理职能治疗的角度来看，若要帮助一个容易想太多、在原地打转的人，多安排一些有意义的活动让其从事、让他有事可以忙，别再聚焦于某些无意义的牛角尖上，的确可能可以重拾存在感，不失为一个良策。是以身为一个精神科职能治疗专家，我常喜欢这样比喻：忙，是治疗多愁善感的良药！

但这帖「药」也是不能随便乱吃的！君不见现代社会中许多人都让自己很忙，但却都越忙越忧郁；错误的忙碌方式，不但不会使人卓越、喜乐，反而会使人越来越茫然、盲目。无怪乎华人造字时把「忙」用「心、亡」给组成之；历史上极具成就的所罗门王也曾写过一句颇富诗意且感触良多的话：「我察看我所经营的一切事和我劳碌所成的功。谁知都是虚空，都是捕风。」

忙，是治疗多愁善感的良药！但这帖药要怎样服用才没有反效果或副作用？不妨参考以下三点。

### ■找到自己的「命定」

上天今天仍留您我的命在这世上，一定各有其道理，哪怕是一个重残的病人，他在上天眼中都有无可取代的价值，努力活出那个价值，人就会喜乐。不要随波逐流去追逐某些东西，

如果那些东西不是您真正有使命感与热情的，就算辛苦追得了，也不会有真正的喜乐。

### ■明白「忙碌，不等于努力」的道理

没有目标的忙碌，不见得能使人精进，有时反而会让人变得平庸。一个努力上进的人同时必然也是一个懂得静下心来设定目标的人。许多人常会说：「为什么我这么努力，但都只是原地踏步？」其实，我们往往没认清忙碌并不等于努力，我们可能只是很忙碌而已，但并没有努力，只是重复的做着同样的事，以致我们跟那些懂得努力厘清自己特质，并积极设定目标的人们越差越远。然后我们就越忙越不甘、越忙越多愁。

### ■订定一些可落实的「短期目标」

许多人皆有宏远的志向与目标，但人要懂得针对那些远大的目标来设定一些「短期目标」，并藉由达成那些短期目标来为将来落实那更远的目标而奠基。这听起来似乎很理所当然，但君信否？大部分的人们眼下所正努力的「短期目标」不但与自己人生的长远目标、人生理想无关，甚至还抵触了而不自觉！然后最后才埋怨自己为何达不成那些志向。说起来非常可惜。

忙，是治疗多愁善感的良药！人，可以由多去忙些有意义的事，而不让时间被忧郁、牛角尖给占去了。但如果忙得没有目标、没有



使命感，那么「忙碌」这帖「药」恐怕只会为您心灵带来更多的反作用。

【上帝的小叮咛】

保罗说：所以，我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。（林前九26）

（本文摘录自“基督教今日报”网站）

# 神在肉身显现

◆李振群

“敬虔的奥秘真伟大啊，这是众人所公认的，就是：‘他在肉身显现，在圣灵里称义，被天使看见；被传于列国，被世人信服，被接到荣耀里’（提摩太前书三章16节）。

神成了人，“神在肉身显现”，固然关乎敬虔生命，原来也是极其伟大的。约翰福音就进一步告诉世人：“道成了肉身，住在我们中间，满有恩典和真理。”这伟大的降生一再提醒我们，上帝对人的爱是何等的了不起。

曾听到人说：“我爱你，因此你是属于我的”，这样的爱或许真诚，但是却明显是一种透过爱去获取、占有，是占据的爱。这敬虔的奥秘伟大之处，却在于牺牲，而不是占据！神要放下什么，才可能成为肉身？又要忍受到什么程度，才可以住在这个你



我都不喜欢的世界！也曾碰到过身旁人说：“我不是不爱他，只是到了这个地步，我无法再做什么，实在无能为力。”说这话的人，可能也实在有心无力；但也让身旁的我看到，人间的

爱往往有限，也着实让人无奈。对比之下，神在肉身显现，却是无限的那位成了人，从此让人类明白什么是彻底的、无限的爱！更多人会说：“只要你如何如何，我就会爱你。”只是再笨的人也明白，这种爱是附带条件的爱。或许对一些人而言，附带条件这事，无可厚非，因为爱往往需要相同程度的付出。但是神在肉身显现这件事，却是在我们还是无知的罪人时候，单单透过信靠而获得的真正的爱。原来真

爱是无条件的！也曾听人说过：

“只要我在一天，我都会爱你。”猛然醒悟，人间的爱，其实都无法避免地仅能是暂时的爱，只因为我们都不是神！神在肉身显现，却带来了永恒的爱。正如诗歌《华美天宫》副歌所说的：“是那伟大永远的爱，使主

甘愿来！”

神竟然在肉身显现，这固然是莫大的奥秘，却也肯定是莫大的爱！

（本文摘录自“新加坡神学院”网站）

## 急难时的倚靠

经文：上帝说：我要拯救爱我的人；我要保护敬拜我的人（诗篇九一14）

人们都企盼人生历程平安稳妥，若是生命安全受到威胁、面对实际的或想象中的危险、厌恶的事物……，就会产生恐惧。恐惧的来源有多面向，例如：生活周遭的陌生人、有毒污染、病毒和细菌；自然现象的闪电、雷击、地震、洪水；特定环境如黑暗、高处、深谷、大火等。恐惧，是人类生存适应的本能生理反应，当人面对危险灾难侵袭时，为了生存下来，会产生防御或逃跑的本能行为。除了靠自己 and 群体的力量面对恐惧外，人也会趋向神灵祈求保护。这就是宗教学者对宗教起源常有的论述——因为苦难，而有宗教信仰的产生。

诗篇九一篇，是人在急难时呼求上主帮助的诗。第1节开宗明义宣告，至高者是人的庇护

者，在祂荫底下的人将得到安全。接着第2节，诗人用信心声明上主是他个人的保护者。在这两节经文，我们看到诗人用四种名词称呼上主——至高者、全能者、上主、上帝，也用四个安全所在——隐密处、荫下、避难所、山寨来具体呈现，上主就是他的倚靠（参阅和合本）。诗人用单数型态，呈现上主全方位地保护每一「一」个人。从第3节来看，许多危险是人无法全然防备的隐患，例如捕鸟人的网罗（参阅和合本），显然是指蓄意的陷害阴谋；还有侵袭心理或身体健康的疾病与瘟疫，都是人无法全然防范的。但是上主的关顾如母鸟温暖的羽翼遮蔽、如大小盾牌坚实的固守保护；上主也应许神迹性介入保护人，就是祂差遣天使看顾，随时随地保护；上主使倚靠祂的人成为得胜者，将夺命的敌人践踏在脚下，如踏碎凶猛的狮子

和毒蛇。

2021年，新冠病毒（COVID-19）猛烈侵袭全球，让人深切感受健康乃至死亡的威胁。今天经文14~16节，上主亲自应许说：「我要拯救爱我的人；我要保护敬拜我的人。他们求告我，我要回答；他们在患难中，我要与他们同在。我要拯救他们，使他们得光荣。我要使他们享长寿；我要拯救他们」。诚盼我们抓住这应许，

全然倚靠上帝，并经历祂是我们急难中随时的帮助。

祈祷：上主啊！我要宣告祢是我的避难所、是我安居的所在。当世人用许多方术企盼趋吉避凶、得着健康延年益寿之时，我要亲近祢，因祢必将平安恩赐我。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

（本文摘录自“每日新眼光读经”网站）

## 割席与交友

◆于中旻

“朋友”应该有分别，知道谁可以作真朋友。圣经说：“滥交朋友是自取败坏；但有一朋友比弟兄更亲密”（箴言十八24）。

管宁割席，为人熟知。管宁和华歆二人同窗读书。有一天，二人课外劳动锄园筑畦，掘得一块银子；管宁照旧挥锄，华歆弯腰拾起来看了看，又不好意思的丢下。又一次听到外面街上喧闹，管宁不去管它；华歆站在那里看大人物经过，意似羡慕。管宁就割分二人同坐的席位，不再作同窗友，各奔前程。后来华歆为曹操服务，而管宁则避居辽东。文天祥“正气歌”中“或为辽东帽，清操厉冰雪”一句，所指是以管宁为楷模。可见不是广交朋友就可以自豪，要看交的是怎么样的朋友。

耶稣在离世之先，对祂的门徒说：“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以后，我不再称你们为仆人；因仆人不知道主人所作的事；我乃称你们为朋友，因为我从我父所听见的，已经都告诉你们了”（约翰福音十五13-16）。

### ▼这可不是一般的朋友

①折节下交。交朋友的人，常有个最低要求：“勿友不如己者”。这话的意思可解释为“不像自己”的，就是要求志同道合；也可以解释为“不及自己”的，就是想高攀，无意于低就。讲实在话，我们都知道自己的情形：世人在品德、志性、财富、智能，无论哪方面，也不能想象能够高攀到天上，是无望无助。只有“基督耶稣降世，为要拯救罪人”（提摩太前书一15）。祂肯降世，俯就世人。

②舍命施救。“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，

就白白的称义。神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，藉着人的信，要显明神的义”（罗马书三23-25）。这就是“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”意思。而且主耶稣的救助永远是及时的；主从不说“不方便”，也不会说“为时已晚”！

③知心付托。“人之相知，贵相知心”（李陵“答苏武书”）。可惜，世上难觅知心人。但神知道我们的本体，思念我们不过是尘土，根本就没有对我们作过多的要求。祂肯称我们为祂的“朋友”，并将“从我父所听见的，已经都告诉你们了”。这是极大的信任，是不可想，不敢想的。而且更让我们可以“奉主的名”向天父祈求；这等于古时的君王，把印信的戒指交付他的臣子，是最高的信托，最大的权柄。

④总不忘记。颇多的朋友，一旦贵显，就忘记贫贱之交。但信实的主总不会丢弃祂的朋友。这位最可靠的朋友，在将上十字架之前，“既然爱世间属自己的人，就爱他们到底”（约翰福音十三1）。在复活之后，祂又说：“我要升上去见我的父，也是你们的父；见我的神，也是你们的神”（约翰福音廿17）。多么可靠不忘旧交的表现！我们可以相信：“凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求”（希伯来书七25）。

希望你结交和珍重这位“比弟兄更亲密”的朋友！

（本文摘录自“金灯台活页刊”网站）

