

南美 佳音

雙週刊

歡迎免費索取，自由奉獻

- ❖ 也談家長理短
- ❖ 感恩之路
- ❖ 穩賺不賠
- ❖ 從天而降的厚禮
- ❖ 不可說謊
- ❖ 疫情、信仰與自己的路

電子版: sulamev.wunme.com | 臉書: www.facebook.com/true.fortune.way
 南美福音中心地址: Rua Pirapitingui, 174, Liberdade, São Paulo-SP
 電話: (11) 3208-8144 / 電子郵箱 e-mail: sulamev@gmail.com

也談家長理短

◆ 若妍

當初從國內連根拔起，衝破重重阻礙，排除萬難，移民到了外國，不得不與父母、兄弟、朋友，甚至年幼的孩子暫時分別。身分和空間上的轉移，語言、文化乃至情感上的驟然割裂，所帶來的深遠影響，恐怕在移民最初的興奮期裡是始料未及的。

記得20年前，我和丈夫、兒子拿到移民簽證後，告知父母。母親秉著重男輕女的老觀念，聞此消息，不但不為我感到高興，反而面露不悅，似乎我忤逆了她的願望。家中年齡最小的我，怎可先於兄長們跑到國外去呢？

接下來的幾週我打點行裝，準備上路。照常理，兒女出遠門，父母總會關照一番，可是母親卻絲毫未曾關心。臨行前兩天，我回娘家看望父母，也算是告別。母親依然有些不悅，臨別時從抽屜裡拿出顯然是別人贈送的一條小圍巾，胡亂地塞入一個塑料袋遞給我，算是給我們一家人移民海外的禮物。我的心涼透了，覺得自己受了天大的委屈。第二天，老兩口趕到我的住處為我送行，我卻想不通為何他們突然改變態度，轉而開始憐惜起女兒來。我請他們到飯店用午餐，耐著性子說了些臨別的話，可是心裡覺得與他們的距離很遠。

以後的很多年，我對此始終耿耿於懷，無法原諒母親。身在海外，很少打電話給父母，覺得那層親情的紐帶已經斷裂。直到信了主，明白了「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」(《羅馬書》三章23節)。上帝藉著祂的獨生子耶穌基督，在十字架上流出寶血，塗抹、遮蓋、擔當

我們的罪，讓我們藉著主耶穌的死得與上帝和好，被稱為義，成為神的兒女。

我讀到《馬太福音》五章23-24節：「你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物」。神不喜悅口中讚美祂，而心裡怨恨別人的兒女。《馬太福音》十八章22節記載，彼得問耶穌當饒恕得罪他的人幾次？耶穌說：「不是到七次，乃是到七十個七次」。

信主後不久，有一天早晨醒來，我裡面有一股力量催逼我要從心裡原諒母親。我流著眼淚在心裡對神說，我願意原諒她。多年的委屈，隨著淚水一併被釋放出來。上帝的話語解開了我的心結。從那以後，我找時間主動打電話給母親，陪她說話，慢慢地，我們之間又和從前一樣親密無間，無所不談了。

雖然後來幾次回國，我和母親各自的脾氣性格仍有衝突，但所幸的是我學會了忍耐和寬容。如今母親已過世，我慶幸在她生命的最後幾年我們修復了關係。現在回想母親的一生，或許是她自幼得到的關愛太少，以至於她不懂如何表達愛，無法給出兒女需要的愛。

■我所信的上帝，就是如此地醫治我

內心看不見的病症，將我心頭的重擔一點一滴地卸下來，人生之路越走越輕省，我的心裡滿了喜樂和平安。上帝使我與他人和好，與自己和好。

親愛的讀者朋友，你的生活裡是否有什麼人你可以原諒，需要你去和解的？有什麼事是



你無法釋懷的？耶穌能幫助你，祂能為你解決這個難題，只要你願意信靠祂，做上帝的兒女，在祂裡面有永不止息的愛可以支取，讓你的人

生真正變得圓滿。願你早日得著這上好的福分。
(本文摘錄自「號角月刊澳洲版」網站)

感恩之路

◆宋謝淑惠

我出生於60年代的臺灣，當時大家生活都不容易。不過我父母希望孩子接受良好教育，長大有好的未來，所以雖然艱苦，還是決定讓兒女上教會辦的幼稚園，這是我接觸基督教信仰的開始。上高中後，我參加了校園團契查經班……感謝主！在聖靈引導下，高三時接受耶穌重生得救，把自己全然交給主。

■美好團契生活

耶穌太好了，祂填滿了我心裡的空處，我上教會參加聚會與活動，天天經歷上帝同在的美好，雖有大專聯考逼近，我也不在乎。有人問我：「妳大學想讀什麼？以後想做什麼事？」我告訴家人和朋友，不管我大學讀什麼，大學畢業後，要去讀神學院，或參與校園團契的服事工作，回應全職事奉的呼召。然而上帝的意念高過我的意念，祂的道路高過我的道路，大學畢業後我沒進校園團契，也沒進神學院做全修生，卻在畢業前一個星期訂婚，畢業後一個星期結婚，從此開始我成為傳道人妻子（師母）的生涯。



四年大學生活，除了用小部分時間學習課業，大部分時間都用在逢甲大學校園團契及西屯循理會。寒、暑假除了參加訓練會外，也在不同營會上做青少年輔導。輔導要我做什麼我就學著做——傳福音、辦營會、照顧新生、門徒訓練、甚至幫忙輔導看顧小孩，像師徒一樣。同時我也在教會參與各樣事奉，如會計、司琴、教兒童主日學、青少年輔導、甚至學做大鍋飯。教會就像我的家一樣，牧師、師母疼愛我，當我是他們的女兒。在我的生活中，除了上學、教會、團契之外，什麼都沒參加，但我很活潑，在校園內還是認識許多人。

■上帝預備良人

我不交男朋友，只想做單身傳道，以後在教會或校園團契配搭事奉。然而在大三下學期時，教會牧師鼓勵我與宋秉鐸交往，當時（1982年）他在考慮進入臺北中華福音神學院接受裝備訓練，預備當全職牧者。我跟牧師說：不好

吧！我們兩人的個性差別太大了，而且我的目標是進校園團契裝備，以後在學生中服事，因我是在高中的校園團契中信主，在大學團契中受裝備操練，我是道道地地的校園寶寶！牧師沒說什麼，只說回去禱告！

我為這件事禱告，每次禱告都跟上帝說「不可能！」可是我的心中就是沒有平安。有一次禱告時，上帝問我：「妳有什麼不滿意的？」我說：「第一，我不算矮，他卻不算高。第二，我講話又多又快，又大聲，他只會笑。第三，我有想法有夢，他腦子裡不知道自己想要什麼。第四，他那麼瘦，我有點壯，我們在一起，人家都會說我欺負他，站在一起也不配。」

上帝問我說：「他的身材、個性、背景，是不是我的設計、創造與安排？」我回答說：「是啊！」上帝再問：「難道我的設計，創造與安排妳不以為美嗎？」我啞口無言。上帝又說：「妳覺得他屬靈情況如何？」我誠實回答：「在團契，教會所有的弟兄中，他為人穩重、踏實、謙和，是真心愛主。」上帝耐心地開通了我的思想，要我專注於祂……在1983年，我嫁給了宋秉鐸成為傳道人的太太。30多年來，上帝的恩典相隨，在牧養上帝的教會生涯當中，雖然經歷許多艱難困苦，但是祂的恩典大過一切，且豐豐富富而有餘！

■踏上新旅程

1985年宋秉鐸神學院畢業，1988年在循理會年議會被按立為牧師。1989年辭去牧會工作，專心預備考託福及申請進修神學院，期間經歷各項工作以籌措進修的經費。1991年8月，我們夫妻及兩個年幼的兒子，一同來到美國德州達拉斯市，開始人生另一階段的學習與事奉的旅程。感謝主奇妙的預備和帶領。

剛來美國，在達拉斯神學院讀書，並在恩友堂聚會，常常騎腳踏車，前面帶著小兒子宋獻亞(Tom)，後面坐著大兒子宋尚節(John)去教會參加各樣的聚會。後來上帝感動一位姊妹，在換車時把她的舊車送給我們。弟兄姊妹都很

愛我們，使我們在達拉斯兩年的學生生活充滿了歡喜快樂。畢業後我們要到北部賓州匹茲堡服事，心中有很多的不捨，達拉斯恩友堂就像我們的娘家，心中一直難忘弟兄姊妹對我們的愛與關懷。

在匹茲堡服事三年後，上帝帶領我們到俄亥俄州愛城華人教會服事，這是一間在大學旁邊的教會，主要傳福音的對象是學生、學生眷屬及家長、訪問學者及當地的華人居民。感謝主，當年在恩友堂聚會的時候，有參與配搭教會的服事，也參與東德大校園團契的服事，使我們在俄亥俄州教會服事將近17年當中，能夠充分使用上帝給我們的恩賜、愛心、耐心，靠著主的恩典使這個教會增長，從20幾個人到我們離開的時候有大概100多人。更感謝主，在這十幾年當中照顧我們家庭的需要，賜給我一份政府的工作，有穩定的收入，並有非常好的醫療保險，使孩子們能夠順利讀到大學畢業，現在都結婚了，而且都在休士頓工作。

第二次開拓

2013年，因為身體健康狀況不佳，上帝引

導宋牧師提早退休，在一段短暫的休息與進修之後，上帝要我們在俄亥俄州 Youngstown 另外開拓一間新的教會，向餐館老闆及員工傳福音，他們中多有被帶領信主的。這是一間具有傳福音熱情的教會，教會的弟兄姊妹彼此相愛、得醫治、被釋放、樂意傳福音。

2015年，上帝攪動我的心，要我辭去工作，專心尋求祂，跟祂走，於是我辭去工作先到愛修園進修，8月拿著存下來的退休金去加州洛杉磯最北邊的一個小城蘭卡斯特(Lancaster) 開拓教會，宋牧師在作好 Youngstown 教會接棒，安排之後也搬遷過來支援我，三年內建立了羚羊谷愛修衛理堂，使上帝的孩子有個溫暖的家。

感謝讚美主！能夠全職服事主是一條恩典之路，也是一條越事奉越甘甜的道路。甚願還未信耶穌的朋友們快快把握機會來信耶穌，也願意已信耶穌的上帝的兒女們快快把握機會來服事上帝，作上帝良善忠心的好管家，在永恆中得以豐豐富富的進入我主耶穌基督永遠的國。

(本文摘錄自“號角月刊紐約版”網站)

穩賺不賠

人們一切的勞碌，似乎都合乎情理，卻在不知不覺中……

去年十月開始，我常在禮拜後留下來參加聖歌隊練唱，期待在聖誕節那日展現歌喉，揚聲敬拜主。十一月初的一個主日，我如常練完歌，回到家附近巷口時，一位撐傘的國中小女生遞來一張「請來聽福音」的傳單給我。「伯伯，今晚請來聽福音，保證穩賺不賠！」聽她這麼講，引起我的好奇。當晚吃完飯、洗完澡，七點三十分我就準時到傳單上寫的教會報到，等待聽取「穩賺不賠」的福音信息。

那晚教會擠得水泄不通，只見牧師神采奕奕、榮光滿面。牧師說，活在物質構築的世界裡，什麼都要錢，所以人們想盡辦法要賺錢。然而有許多情況讓我們不得不承認，其實並非人賺錢，而是錢賺人！

牧師又說，有人日夜加班、身兼數職，為增加收入，享生活品質；有人絞盡腦汁、殫精竭慮，為促銷產品、提高業績；有人言語誇大、連哄帶騙，無非要吸引顧客購買，賺取佣金；

◆陳義凱

也有人兢兢業業、力求表現，無非巴望上司的肯定、升官發財。

牧師說，人們一切勞碌，似乎都合乎情理，卻在不知不覺中深陷金錢漩渦，無法自拔。「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？」(馬太福音十六26)。當夜深人靜、息了一日勞苦後，心思仍不得安寧，我們到底賺了什麼？主耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛」(約翰福音十10)。祂賜的，是使人轉虧為盈的生命，這個生命將成為我們最大的資產。

聽完牧師證道，反思我年輕時也是身兼數職，不眠不休，時常要交際應酬，一年之中難得有時間陪家人。六十歲時，我帶著憂鬱症退休，離開職場。所幸，長女在教會擔任司琴，在她引薦下，我認識了主耶穌，在祂的帶領下，脫離了困擾許久的憂鬱症。如今，我最大的資產就是身心靈得健壯，就如牧師所說的，將生命投資在主耶穌身上，確實是穩賺不賠！

(本文摘錄自“耕心週刊”網站)

從天而降的厚禮

上帝既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？（羅馬書八32）

每次收禮物都是開心的！因為禮物的價值不單是禮物的本身，更帶著送禮物者的愛。送禮物者與收禮物者關係越親密，禮物就越貴重，送禮物者越尊貴，禮物就越珍貴。

聖經告訴我們，上帝把祂的獨生子耶穌基督，當作禮物送給了人類，送給了你我！誰還能找到比這更貴重的禮物嗎？絕對不可能！如果有人對你說：我把我的心給你。我不反對你開心，但你最好等百年之後才確定這是真的。如果有人對你說：我把我的生命給你。我也不反對你開心，但最好等經歷高山低谷之後才確定是否最終勞燕分飛。但上帝對人類的愛，卻穿越整個人類歷史長河，亙古不變。

老實承認，我每次看這段經文，都把重點放在了一個詞：萬物！萬物代表甚麼呢？代表數量很多很多嗎？代表我最喜歡最渴望擁有的物質嗎？答案是顯然的！相信這是人類的共

性，我們看重物質的東西比愛本身更重要，我們看重今生的需要比永恆的歸宿更重要，而且我們不覺得這有甚麼問題。但其實後半節比上半節更令人震撼：上帝把萬物連同祂自己也給我們！我們有否在意這超越物質之上，從天而降的禮物呢？

其實，這段經文用了一個非常大的對比，來表達上帝賜給人類的是何等大的恩典。神兒子的生命對比萬物，神自己對比萬物。這樣的對比，就如大海對比一滴水，宇宙對比一顆行星，海邊的沙對比一粒沙，這樣的對比，瞬間就把“萬物”變成了“鴻毛”，完全失去了分量。來吧，讓我們定睛在神自己身上，去領悟祂所賜給我們的是何等美好的禮物。

上帝的兒子耶穌基督，為我們捨去了自己的生命；祂釘在十字架上，是為我們的罪而死！

死亡是人類最不願意提及的話題，但又是人類無論如何繞不開的話題。我們都不想死，但我們心裡知道，死亡總有一天會臨到我們，

無人可逃，無處可逃。為何如此？因為人人都犯了罪，罪的結果就是死亡。我們一生中犯下無數錯誤，我們不但得罪人，而且得罪神，犯過的錯誤就如在一張白布上沾上了墨汁，污點斑斑，無法洗滌。這些罪也常常令我們的良心不安，活得疲累不堪，難以承受。艱難地走過一生之後，最終的結局還是死亡，而且是永遠的死亡，死後的世界更讓人茫然，地獄的恐怖深入人心。如果有人說，獻上你全部的財產就可免你不死，你願意嗎？我想，我會巴不得如此。但可惜，沒有這樣的交易，因為只有生命才能換取生命。

耶穌基督來了！祂從天而降，成為肉身的樣式，在世生活三十三年。祂沒有罪，卻被當做罪犯一樣被釘在十字架上，死了。為何如此？

祂是來代替人類死的！祂願意擔當全人類的罪，祂也有能力擔當全人類的罪。祂死，是為了我，也是為了你。如果耶穌只是死了，人類還是沒有盼望，但耶穌被釘死後第三天又復活了！所以，人類就有了復活的可能，只要願意接受耶穌基督做個人的

救主。因為耶穌說：“復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活”（約翰福音十一25）。生命是屬於神的，死亡是因為罪惡。耶穌被釘死，解決了我們罪的問題；耶穌復活，讓我們也能夠復活。這是何等大的恩典！這是何等大的榮耀！上帝賜給人類的這份禮物，又是何等的厚重！

創造萬物的上帝，把萬物賜給了人類，但因為人不認識上帝，不把榮耀歸給上帝，所以不能完全享受萬物所帶來的美好，反而被萬物限制了人類的自由，貪戀萬物卻得不到萬物，人生怎一個“苦”字了得？神既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？只要我們接受為我們捨命的耶穌基督為救主，我們才真正擁有了萬物，得真正的福氣。

從天而降的厚禮，豈能不要呢？

（本文摘錄自“金燈臺活頁刊”網站）



不可說謊

◆何天朵

上個星期的一個夜晚，從公園出來接到一電話，說著說著，習慣性地向後甩了下頭髮，可在這一瞬，眼睛的餘光居然看到了一個高大的男子就在我身後，距離近到我的頭髮都可能甩到他臉上，“貼得這麼近，幹嘛？”我問，那個人說：“妹妹，我是外地人，因為在車上錢包被人偷走了，所以您能不能借給我200元路費？”

因為身上只帶了零錢，就給了一點，又感覺他面帶兇惡似在撒謊，就沒再理他。

事後想著，恐怕是遇上樑上君子了，要不然，馬路這麼寬，又沒車輛行人的擁擠，他怎麼會這麼近距離地貼著我走路？

那天躺在床上，正準備睡覺，在朋友圈裡又遇見類似的事，說的是一位姑娘談物件，兩個人彼此相愛，感情很好，在一起都好兩年了，到了談婚論嫁的階段，才知道男方是個有婦之夫，那個男人腳踏兩隻船，姑娘知道自己受騙之後，異常氣憤，感覺從此以後無顏見人，打不開開心結，服藥自殺，母親失去了心愛的女兒後，精神失常，父親失去了妻女，也深受刺激，於是上門報復，把那個男人給殺了，兩個家庭就這樣散了，讓人唏噓不已，這就是一個人說謊的代價。

還想起了最近發生的一件事。

昨天去學校接孩子放學，看見兩個老太太在聊天，聊著聊著，一位老太太便聊到了電信詐騙。

幾天前，她的微信朋友圈信號鈴響了，一看，是廣州小兒子的頭像。微信用的是“按住說話”功能，說自己這兩天銀行卡丟了，因做生意需要資金周轉，讓她把錢打在同事的銀行卡上，待會兒就把卡號發過來。

老太太一時很焦急，嘴上說著話，腦子裡卻在打著轉：兒子銀行卡被偷，為什麼不打電話給廣州的媳婦求助？再說了，她兒子一向很孝順，幾乎沒有張口跟父母要過。想到這兒，她有了主意，對“兒子”說：“你媳婦的病好了沒有啊？等好了再打疫苗。”一聽這樣問，“兒子”半響沒接話，隨即乾脆沒了下文，一場鬧劇就此結束。老太太立即給兒子打電話說了剛才發生的事，兒子說肯定是冒充的，壓根

就沒有這樣的事。不過令她納悶的是，明明微信是兒子的頭像，怎麼說話的人卻不是他呢？

如今，人們的生活水準提高了，但同時人們的真誠和真話也稀缺了，騙子的花樣也因此在不斷翻新，讓人防不勝防，而且還有熟悉親近的人說謊騙你，就更讓人寒心。你以為撒一個謊就可以對付過去了，就可以不用再麻煩解釋了。但事實上，撒謊往往帶來更多的麻煩，常常要用十個更大的謊言來掩蓋頭一個謊言。所以，任何的謊言，任何帶有誤導目的的話語，本身都是邪惡的。

雖然這個世界對說謊已經習以為常，不當回事；但一個信徒若活在謊言當中，就是一個嘴唇不潔悖逆的人。

我們千萬不能小看謊言的危害，因為謊言不但會傷害別人，也會傷害自己的靈魂。假如你任憑說謊成為習慣的話，謊言就會污染你的人格，讓你變成一個醜陋可怕的人，說謊的人最終還會受到刑罰和審判。

只有“**手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人**”，才能站聖所。

如果你心中有敬畏有底線，就一定會選擇誠實，否則你會不平安，一個不誠實的生命一生都不得安寧，而靈魂的痛苦要遠勝於肉體的痛苦，一輩子活在悔恨中。

愛說謊的人今生靈魂不得安寧，因撒旦被稱為“說謊者的父”，他一開口就說出謊言。每當

你說謊的時候，就成為一個與他同夥的人。

如果我們的話語不真實、不真誠，我們的良心便發出抗議，這抗議就是一種不平安的感覺。一個人的良心是何等寶貴，我們必須寶貝並傾聽順從良心的感覺，如果我們能常常這樣操練，就能保守自己，作一個真實的人。

靈性的爭戰是長期的過程，一切都會過去，唯有嚮往永恆，一個人若不把老肉體釘死，就如同種子種在了荊棘叢中。

現代社會中的誘惑困擾太多，若不警醒自守，就很容易迷失墮落。

做一個心靈潔淨，誠實無偽的人，你會自此擁有一個喜樂平安的人生。

(本文摘錄自“曠野呼聲”網站)



疫情、信仰與自己的路

◆蔡恆宏

隨著疫情發展，去年初我結束延畢的日子，順利從研究所畢業，目前是朝九晚五的上班族。在看似平凡的生活中，我卻也在過去半年內，走過一遭相當掙扎與低潮的日子。

■在疫情中畢業與求職

沒錯，我正是在 COVID-19 疫情逐漸加溫、擴大之際畢業，因為無兵役問題，我從而成為今年第一批直接面臨社會、經濟活動萎縮（甚至停擺），卻必須設法尋覓出路的社會新鮮人。

隨著疫情發展，正如你我曾聽說的，2020 年對甫完成學業，準備踏入社會的大專畢業生並不友善。過去，每年上半年是企業辦理就業博覽會，以及各種徵才活動的旺季。但去年受疫情衝擊，大型、實體活動紛紛移往線上或取消，難以預期是否會再度開放。即使好不容易找到工作，性質與內容卻也可能讓人不盡滿意。

我就在這樣的情況下，載浮載沉了近半年之久，直到現在，還對自己有不少懷疑。我雖然二月底就順利找到工作，但隨著疫情持續擴大，公司和我約好的報到日一再延期，讓我從畢業初期的興奮、期待，逐漸因為不斷地在家等待，加上防疫期間鼓勵減少出門和社交，我心裡的焦慮、孤立和自我質疑不斷增生，讓自己幾乎要生病了。

更糟的還在後頭，即使順利開始上班，卻也很快發現工作內容和自己的個人特質、生涯規劃有非常大的落差。雖然心裡十分猶豫，但經過慎重考慮，仍決定向主管提出辭呈，離開那份工作。後來，我也相當順利地在六月進入目前的工作單位，但也一樣自我懷疑：「這樣真的好嗎？」我想，答案也只有上帝和我知道吧！即使現在的我還沒找到答案。

■在懷疑中與上帝對話

至今我仍有無數對自己的懷疑和不確定感，但我選擇持續地和上帝對話。我感謝祂帶領我認識了無數相互疼愛的信仰前輩與夥伴，讓離家生活的日子也能與信仰緊密連結；我感謝祂陪伴我克服研究所過程的困難，順利完成學業；我更感謝祂使我在疫情中還能找到工作，為自己的前途耕耘。當然，我也懷疑過祂，為什麼今年帶來的挑戰，讓許多人難以招架？

或許現在的我們很難，甚至無法找到任何適切的答案，但相信這也更深刻地告訴我們，「人定勝天」這句話並不完全正確。從我小時候的 SARS，到現在仍持續衝擊全世界的新冠肺

炎，病毒的變幻莫測，加上更多的天災人禍，都在短短幾個月內，把我們過去熟悉的生活方式和世界的面貌弄得天翻地覆。我想，這也提醒我們：即使社會一直進步，我們依然需要時時對上帝的大能抱持敬畏之心。

再回頭說說自己吧，至今我仍在載浮載沉的狀態，依然對今年的情況有些抱怨，更對能否做得來現在的工作，能堅持多久充滿懷疑。但也因為這次疫情對全世界帶來的影響超乎想像，讓我原先期待早日找到熱愛工作的想法，不得不暫時停歇，並放慢腳步。同時，我也更加相信，除了自己的付出和耕耘外，我們都不應忽視上帝的旨意與安排，必須持續、真誠地和上帝對話，才可能使現階段的迷惘逐漸明朗。

■在關係中彼此陪伴

除此之外，經過這次心境上的挑戰，我也更珍惜與每個人之間的關係。無論是求學階段的朋友、教會的信仰夥伴、大專團契中的輔導和契友，許多時候這些關係宛如一張厚實、有彈性的網子，在我情緒十分低落，幾乎要生病的時候接住我，使我身上的負面能量有了釋放的出口。雖然疫情持續，我對現階段仍有不少懷疑，但身邊有著能夠接住我、陪伴我的人，我想即使眼前的挑戰還沒結束，但也足以讓我鼓起勇氣，繼續向這不友善的現況宣戰。我也期許自己能夠成為被信任、被需要的人，即使未必能給予對方實質幫助或解決他們的問題，但透過陪伴、傾聽，而能接住身邊任何一個可能需要我的人。

■後記：我一直都不是勇敢的人，容易懷疑自己，性子很急。常常結束一個階段的生活後，就認為自己必須有效率、不間斷地裝備好自己，進入下一個階段。這段日子以來，無論是疫情帶來的影響，或是情緒低落的日子，都讓我有機會放慢腳步，認真檢視自己的心；也能持續和上帝對話，慢慢了解自己，究竟想往什麼樣的方向前進。如上所述，我才剛畢業不久，對工作、生涯仍然迷惘，但感謝上帝依然帶領著我，與自己及身邊所有值得珍惜的人、事、物好好相處，並試著欣賞不得不慢下腳步所見到的風景。

「上主要在你前面親自帶領你，與你同在。他不會忘記你，也不會丟棄你。所以，你不要喪膽，也不要驚惶。」（申三一 8）

（本文摘錄自“信望愛”網站）