



## ❖ 父亲的形象：别在孩子心中留空洞！

❖ 爸爸，男人最尊贵的名字

❖ 好父亲是孩子一生的祝福与财富

❖ 父亲节不能错过的经文和基督教人名言

❖ 父爱深远

❖ 令人百感交集的父亲节

电子版: [sulamev.wunme.com](http://sulamev.wunme.com) | 脸书: [www.facebook.com/true.fortune.way](http://www.facebook.com/true.fortune.way)  
南美福音中心地址: Rua Pirapitingui, 174, Liberdade, São Paulo-SP  
电话: (11) 3208-8144 / 电子邮箱 e-mail: [sulamev@gmail.com](mailto:sulamev@gmail.com)

# 父亲的形象：别在孩子心中留空洞！ ◆ 蔡佩芬

「父亲」应该是个带有能力的字。它对某些人是正面的词，但对某些人却是伤痛的字眼。父亲是什么？父亲应该是什么样的？他在孩子的成长过程该担任什么角色？虽然，这个时代越来越重视父亲的角色，近年来，父亲参加小孩生日会的比例从27%窜升到90%，有75%以上的上班族父亲宣称，若是可以，他们愿意牺牲快速升迁的机会，换取多一点与家人相处的时间。

但是华人传统文化中，父亲总是扮演严父的角色，大部份的孩子对父亲都有「敬而远之」的疏离感，尤其，父亲很少会流露出感性的关怀，使得亲子之间很难建立亲密的关系。研究青少年的专家发现，很高比例的问题孩子都缺少优良父亲的形象，作为他们成长的典范。这些问题孩子，要不是来自单亲家庭，就是有一位极不负责任的父亲，或是酗酒、暴力、逃离家庭的父亲。

有学者将父亲分为五种型态：缺席型的父亲、威权型的、虐待型的、控告型的及慈爱的父亲。

## 1、缺席型的父亲

此类型的父亲在情感中缺席了。他可能是因过世、离婚或长期在外工作而不在家，也可能身虽在家却因为太忙，以致于在情感上与儿女十分疏远。他不能分享孩子的胜利；对孩子的悲伤也漠不关心。

当孩子长大后，孩子心目中的上帝，也是一个缺席的上帝，是一个离他甚远的上帝，当他兴奋时上帝并不觉得兴奋，当他哀伤时上帝也不觉得哀伤，是一个漠视他感受的上帝。

## 2、威权型的父亲

此类型的父亲虽然关切他的孩子，但他与孩子间主要的互动，多在于命令孩子不可做这事、不可做那事。他说：「别犯错！否则我修理你。」当孩子长大后，他心目中的上帝，是位严峻的立法者和执法者。「如果我犯错，祂就惩罚我！」他认为上帝和他的关系仅止于此。

## 3、指责型的父亲

这类型的父亲爱他的孩子，也渴望参与他们的生活。但他不能体会孩子的心情，也不明白引导他们的方法。他总借着指出他们的过失，来激励他们更加努力；借着责备来表达爱。若孩子参加足球赛踢进一球，他会说：「但是你却错失另外三次进球的机会，你应该表现得更好！」若孩子拿成绩单回家，有几科成绩很好，他会说：「但是你另外几科却考砸了，你应该表现得更好！」他总是看到孩子不足的一面。这种管教方式也许会收到一些效果，然而，孩子心中却充满着惧怕、挫折和忿怒。

当孩子长大后，虽然敬爱他的父亲，但却没有享受与父亲共处的时光，在情感上对父亲也存在着防卫。同样的，孩子心目中的上帝，也是个一直在要求他、指责他、否定他的上帝。他觉得自己在上帝面前一无是处，觉得上帝是个严格的教练和老板，远胜于祂是个慈爱的父亲。

## 4、暴虐型的父亲

这类型的父亲经常随从自己的情绪，以暴力甚或性虐待来苦待孩子，他责打孩子远超过他们所当受的。当孩子长大后，他心目中的上帝，是个当你完全信赖祂、顺服祂时，却会伤害你，



给你难堪，并以各样的苦难压垮你的上帝。

## 5.慈爱型的父亲

这类型的父亲能体会孩子的心情。他以极大的肯定来待他的孩子。他不溺爱孩子，当孩子犯错时，他一定管教孩子；但是他从不拒绝孩子，乃是拥抱他。

他每指正孩子的错误一次，也必用积极、肯定的话语来赞赏孩子十次：「你真是个好孩子！」「孩子，爸爸爱你！」「孩子，你真乖！」「孩子，你真体贴！」「孩子，你好能干！」「孩子，你真可爱！」「孩子，你好聪明！」「孩子，爸爸最喜欢你了！」「孩子，谢谢你！」「孩子，爸爸以你为荣！」……这样的话语塑造孩子的性情；这样的态度也使孩子在软弱、自责的时候，心里仍有力量来奔向父亲的怀中。这是圣经所呈现的父亲，也是天父上帝真正的形像。

不知道你是属于哪个类型的父亲？事实上，在很多孩子的成长过程里，父亲的形象是不健康的，孩子因着父亲角色缺乏而挣扎。当他们需要父亲时，他总是缺席，孩子与父亲的关系是不完整、不敞亮、困惑及悲哀的。年复一年他们呐喊着：「父亲，你在哪里？你是谁？」这些人的心上都有个空洞，虽然他们的内心生来是好的，但却有个无形的空洞，随年龄增长空洞更大了，这个洞很难修复，这个空洞的形状是父亲的样子，是临床的手术无法修补的，

它需要情感的手术慢慢修复。世上有许多的孩子带着一颗父亲空洞的心生活。他们失去一些父亲必须给予的东西，或者他父亲曾经给予女儿不该也不能承受的经历，或许只是某一天父亲突然从他的生命中消失了。任何类似的经历都会在他们的心中凿出一个洞，一个看似不能被世上任何东西所修补的洞。

顾迈克所著《女孩的惊奇——了解女儿潜在的天性》是本非常有洞见的书，作者用简明的笔法描述父亲对女儿生命的影响。他写道：「一个在女儿面前诚实面对自己缺点的父亲，将成为女儿的自信。一个保持禁欲主义的父亲，将成为她女儿难解的迷。一个与女儿保持距离的父亲，将成为她今后生活的极大障碍。如果一个父亲经常找时间拥抱女儿、聆听她、把她扔到空中、与她跳舞、一起跑、陪她玩、安慰她、保护她，这是他能给她的最好人生礼物。父亲需要对女儿无所保留，教导她所需要的生活技能，积极提供女孩自我成长阶段不同的需要。父亲需要陪伴女儿游戏，特别是在她还小时，让她因为她的努力而获胜，他就是在提升女儿的潜能，在帮助女儿进入性欲、浪漫、婚姻的世界，父亲男人的角色不仅是女儿通往婚礼走廊上坚实的臂膀，他更是女儿心中无畏的动力……。」

(本文摘錄自“曠野呼聲”網站)

# 爸爸，男人最尊贵的名字

经文：以弗所书 三章14-20节

今天的主题是「爸爸，男人最尊贵的名字」。有很多男人——特别是年轻的一代——不敢这样说；而许多女士们，可能是不愿意这样说；她们心里可能的想法是「爸爸，男人最可怜的名字」，或是一些其他不太光彩的形容词。世界对父亲角色的错误期待，使男人害怕作父亲。

男人只要一想到老婆跟孩子无止境的要求，就根本不会羡慕作爸爸。另一方面，也是因为这个时代许多作爸爸的，不论是缺席也好，做得不够好、不够理想也罢，让许多年轻的孩子不愿意、害怕作爸爸，因为没有好的榜样。

爸爸，真的是男人最尊贵的名字吗？不是我们中间哪一个人可以决定这件事，重点是这是上帝说的。这是上帝的心意，也是祂透过整

本圣经要告诉我们的想法跟看法。

## ▲上帝的心意：父亲的角色是「天职」

我们来看今天的主题经文，以弗所书三14-15：「因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各（或译：全）家，都是从祂得名）」。这段

圣经，至少告诉弟兄两个作为父亲、作为丈夫可以尊贵的主要理由。第一个理由，是因为爸爸这个职分、地位，是上帝给的，并且是给所有男士的。

保罗说：「因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从祂得名。）」换句话说，天上地上各种团

体、组织，领导的权柄都是从上帝来的、都是上帝给的；家庭是地上最基本、最小的一个团体单位，而这个单位的领导者就是父亲。由此可知，父亲是「天职」，这个角色是上帝所托付、所指派的，所以他的地位就非常



价值。

以弗所书三16:「**求祂**按着祂丰盛的荣耀,借着祂的灵,叫你们心里的力量刚强起来」。这是作父亲可以尊贵的第二个理由。上帝给人一个使命、责任、角色的时候,也会给他们一份恩典、应许与能力,让他们可以去完成上帝给他们的托付跟责任。所以作爸爸的尊贵不只是因着这个身分、职位尊贵,更是因为爸爸们可以从上帝那里领受荣耀的能力,去完成上帝给他们的托付。价值感跟能力感,是让作爸爸的感到尊贵的主要理由。

男人受造的时候是按照上帝形像造的,上帝把荣耀的领导责任地位给他们,并且给他们能力,特别要反映出上帝荣耀的形像。当他们得到上帝荣耀形像的时候,他们就要在面对问题、解决问题上面彰显上帝荣耀的能力。我们要治理这地,上帝给我们使命、给我们托付,也把能力赏赐给我们;所以当有一个家庭有问题的时候,男人可以马上跳出来。不管在外面,别人怎么看他,在家里的时候,男人如果能够解决问题,他会觉得非常尊贵、荣耀。

女人受造跟男人是不一样的,女人需要的是关系、是归属感,需要的是被爱、被接纳的感觉。女人只要被爱、被接纳,感到有归属感的时候,她就会觉得自己很尊贵,像王后一样。

今天一个男人要觉得作爸爸很尊贵,第一,他要知道他的地位、他的职分是很尊贵的;第二,他要知道他不仅有地位,也有能力可以服事。在外面,男人要面对整个国家社会所带来的越来越多的期待和压力;在家里,又要面对永无止尽的家庭问题,外患加内忧,一位男士如何才会觉得作爸爸尊贵?除非他觉得这个角色很有价值、很有能力,不然他不可能作爸爸,也不会愿意作爸爸。

### ■祷告:支取应许、带出能力

到底我们怎样能够觉得作爸爸很尊贵、很有价值、很有能力呢?以弗所书三14-20告诉我们答案:「**因此,我在父面前屈膝, (天上地上的各 (或译:全) 家,都是从祂得名。) 求祂**按着祂丰盛的荣耀,借着祂的灵,叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信,住在你们心里,叫你们的爱心有根有基,能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深,并知道这爱是过于人所能测度的,便叫上帝一切所充满

的,充满了你们。上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切,超过我们所求所想的」。要觉得作父亲是荣耀的职分,又有能力去完成这个职分,以致于可以觉得自己地位很尊贵,有一个关键,就是要屈膝在天父面前祷告。一个懂得祷告的男人,他会以作父亲为荣,会感受到身为父亲的价值,也有能力去作父亲。

末后的世代给弟兄很多的压力,不论是在外面工作,或是面对家里无止境的问题,我们真的可以享受作爸爸、作一个尊贵的爸爸吗?我们真的可以享受跟妻子、孩子之间的好关系吗?假如靠我们自己,似乎真的不太可能。但圣经的应许是以弗所书三20:「**上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切,超过我们所求所想的**」。不管我们怎么求、怎么想,只要圣灵在我们心里工作,上帝会成就一切,超过你我所求所想的。上帝要成就这些我们觉得最不可能改变的地方,就是我们的家。在这末后的世代,上帝要做一件伟大的事情,就是玛拉基书四6「**父亲的心转向儿女,儿女的心转向父亲**」的应许,也是应验以弗所书三20所应许的。

当上帝给我们这样宝贵的应许的时候,我们怎么样得着呢?只有一件事情——来到天父面前屈膝祷告,支取上帝给我们的应许。当弟兄祷告的时候,都会感到非常地珍惜跟尊贵;当弟兄祷告的时候,刚硬的心会变得柔软;当弟兄祷告的时候,他可以去跟太太、跟孩子低头、道歉;当弟兄祷告的时候,不仅自己会改变,全家都会改变。难怪保罗在提摩太前书二8告诉弟兄们,他只劝勉弟兄一件事情:「**我愿男人无愤怒,无争论 (或译:疑惑), 举起圣洁的手,随处祷告**」。

一个作父亲的、作丈夫的,不需要五项全能或十项全能,不需要比太太更会赚钱、更有学识、更有才干,但必不可少的只有一件,就是要成为一个祷告的爸爸、祷告的先生、祷告的男人。当男人会祷告的时候,天会为我们打开,我们会改变整个家,我们的太太、孩子都会改变,这是上帝宝贵的应许。

在我家里面就是这样子。食、衣、住、行、育、乐,一些日常生活方面的需要,孩子们通常都是找妈妈,不会找我,因为杨师母在这些方面比我能干得多;但是有一件事情,孩子们



一定会来找我，就是当他们身、心、灵受伤的时候，他们需要被祷告的时候，他们一定会找我，我来为他们祷告。因为他们知道我经常为他们守望祷告。有些时候，面对孩子们的需要，我甚至会焦虑到一天祷告好几次——我的孩子们很清楚地知道，爸爸会忠心地为他们守望祷告。

作爸爸、作丈夫最大的尊贵，不是他有多大的成就、表现得多么好，乃是他在里面有耶稣、乃是他会祷告！作爸爸的会尊贵，不是因为他有甚么了不起，而是因为耶稣在他里面改变他的生命，而且把那爱的生命、得刚强能力的生命带给家人，家人就会尊重他，父亲们就会得到尊贵的果子。

男人要祷告，那女人呢？孩子们呢？假如你的父亲、先生，是怪物、不可理喻、常常带给家人伤害，他也不祷告，那该怎么办？上帝仍然给我们宝贵的应许，提摩太前书二章1节：「我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢」。第2节送给所有的姊妹跟孩子们：「为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳」。当爸爸、先生不可理喻的时候，上帝仍然给在他们权柄之下的人一个

权利，可以来到父面前屈膝祷告；不是控告他们、不是咒诅他们，乃是祝福那些「在位的」、身为父亲却不会作父亲的，为他们求恩典、为他们代祷求能力。「领袖」、「领袖」，「领子」跟「袖子」，是衣服最容易脏的部分；仇敌若要攻击一个家，一定攻击那个作头的；若要攻击一个教会，一定攻击牧师；若要攻击一个国家，一定攻击我们的政府领袖。所以我们要为领袖们代祷，作太太的、作儿女们的，你们的责任跟权利就是：每一天为你们的先生、为你们的父亲守望祷告。

### ■结语

当男人起来祷告的时候，当女人、孩子们起来祷告的时候，上帝就能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。爸爸会改变、全家会改变，会被上帝的爱、上帝的能力、上帝所赐的平安充满。这是上帝今天要给我们每一个人的应许，而不只是给男人的应许。「上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。」这是今天要报给大家的一个大好信息。

（摘自楊寧亞牧師講道部落格）

## 好父亲是孩子一生的祝福与财富 ◆舒华

父亲在一个人一生中扮演着举足轻重的角色，一位好父亲可以给予子女带来坚强、正直、勇敢的人生底色。当一位父亲在他的角色上缺席的时候，也会给他的儿女造成一种安全感缺乏、信任感降低并且胆怯的性感特征。世界需要好父亲，好父亲可以培养健康优秀的孩子，这不但可以降低社会的犯罪率，还可以增加社会所需要的各类人才。好父亲是一个人的祝福。



亲是一个孩子在家庭里学习何为爱的起源，也是上帝和孩子的中保与桥梁，同样也是为孩子在地球上建立优良品格的榜样，更是带着上帝的法去管教与引导的人生导师。

### 二、父亲是好的沟通者

父亲应该要成为孩子良好的沟通者，需要给孩子向父亲倾诉的时间和机会。在认真倾听的过程中，给与中立的建议并且帮助孩子建立良好的对人事物的判断力。在沟通

中，父亲不应该先入为主的判断孩子的所经历的，而是多多的聆听和理解他的立场，并且用圣经的价值观引导和交流各自的想法。最终要让上帝公义和智慧充满在父与子的对话中。

### 三、父亲是给予爱的纪律、表扬和管教的人

孩子们虽然不喜欢纪律，但这能培养他们内心真正的安全感，因为他们知道父母对他们的爱足以纠正他们任性的行为。好的父母通过管教孩子短期的痛苦来塑造孩子长期的性格，

这是上帝父性的写照。主必管教他所爱的人，惩罚他所收纳为儿子的人。

#### 四、父亲要尊重爱你的妻子

作为父亲，在家里当尊重爱你的妻子，这样就会给孩子创造一个充满安全感的家庭。只有夫妻恩爱和谐，孩子才会更深的尊重父亲，也会把父亲作为未来家庭形象的楷模。作为父亲，是感受过上帝作为“我们在天上的父”的感觉。作为父亲，当你看着新生婴儿的脸时，当你看着已经不断长大成人的儿女时，你的内心都会爱这个孩子。这就是上帝对我们的心情和决心。

#### 五、父亲需要为你的家人留出时间

父亲常常被认为是家里的顶梁柱，自然生活中的压力也是很大，工作、应酬、房贷、孩子的教育支出，父亲很容易因为忙碌，而忽略孩子的感受。父亲需要留出时间给你的家人，特别是对妻子和孩子的陪伴。因为减少陪伴，也就减少了沟通和彼此了解的机会，也就容易造成误解和隔阂。

希望今年的父亲节，我们可以更多的依靠上帝的智慧和恩典，经历天父向着我们的爱，活出父亲的使命和见证，让越来越多的父亲可以有信心做那美好的见证，在家庭里父亲是孩子一生的祝福和财富。

(摘自基督时报)

## 父亲节不能错过的经文和基督教名人名言

圣经多次谈到父亲，以及父亲要爱儿女，就像神爱他的百姓。整本圣经中，神被称为「阿爸」(马可福音十四36，罗马书八15，加拉太书四6)，来表示父子之间亲密、信任的关系。透过相信耶稣基督，我们被收纳为神的儿女。圣洁、公义的神竟然允许有罪的人称他为「爸爸」，这是多么奇妙！

在你尊荣父亲、祖父或者生命中父亲般的人物时，不妨花点时间默想以下这些经文和基督教名人名言。



#### 圣经经文

箴言廿三24：义人的父亲必大得快乐；人生智慧的儿子，必因他欢喜。

以弗所书五25-28：你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，做个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。

诗篇一二七3-5：儿女是耶和華所赐的产业；所怀的胎是他所给的赏赐。少年时所生的儿女好像勇士手中的箭。箭袋充满的人便为有福；他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。

诗篇六十八5-6：神在祂的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。神叫孤独的有家，使被囚的出来享福；惟有悖逆的住在干燥之地。

以弗所书六4：你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

诗篇一〇三13：父亲怎样怜恤他的儿女，耶和華也怎样怜恤敬畏祂的人！

玛拉基书四6：他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地。

#### 基督教名人名言

一个好父亲是最未被歌颂、未被称赞、未被注意的人之一，也是我们社会中最宝贵的资产之一。——葛培理，布道家、作家

母亲在家中扮演重要的角色，她乃是家庭的中心，但这绝不会减少父亲应该在家中发挥同样重要的作用，他乃是一家之主，养育、培训并关爱孩子。——斯拉·塔夫脱·本森

我在最伟大的家中长大……一个非常了不起的爸爸，我很想念他——他是个好男人，真正简单的男人……非常忠诚，永远爱我的妈妈，永远供应孩子们的需要，就是有着很多乐趣。——陆可铎，基督教作家。

一个人应该这样活，这样大家就知道他是基督徒……最重要的是，他的家人应该知道这一点。——德怀特·L·穆迪，19世纪美国布道家

当爸爸说：「每个孩子都必须照顾自己的成长」，这是爸爸说的多么正确的话。父母只能给予好建议，或者把孩子放在正确的道路上，但最终一个人品格的造就在于自己手中。——安妮·弗兰克，德国犹太人、大屠杀受害者

我想祝福这里所有努力做个好父亲的人，无论他们是继父、生父，还是属灵的父亲。

——T. D. 杰克斯主教

(摘自 基督日报)

# 父爱深远

圣经里面说“你们既为儿女，就是后嗣，就是神的后嗣”，所以基督教里神和人的关系是父子的关系，父亲节对于基督徒来说是否有另外一种解读呢？

很多基督徒在博客论坛上发出帖子“祝愿所有的爸爸父亲节日快乐！”，一篇名为《父亲节讲章：父爱深远》的文章，编者盼望通过圣经，信徒们可以更深的明白为父的心，也体会父神向着人类无尽的慈爱和恩典。

在讲章的开头，身为牧者的作者（网名：溪畔静思）说，“财产是可以消失的，家业是不会永久的，但是爱永无止息。爱不但可以传承，也可以成为真正的代表，父亲成为这个代表的代言人”。

作者在引言中讲述了汶川地震时发生的一个感人的故事。在地震后的废墟里，有一个父亲不顾救援人员的劝阻，几乎没有任何希望的情况下，坚持不懈的在废墟里挖掘、寻找自己的儿子。救援人员已经失去了希望，可是这位父亲的执着和诚挚感动了在场的很多人，他们也参与到其中帮助他一起寻找儿子。

可是救援进展微乎其微，就在大家都要觉得失望的时候，忽然听到废墟下面有人说话的声音，这位父亲兴奋的喊叫起来：“我的儿子，我的儿子，他还活着！”，激动万分的父亲从所挖掘出来的唯一的通孔对着儿子喊话是，儿子则同样兴奋的望着父亲说：“爸爸，你来了，我就知道你一定会来的！”



在讲章中，作者通过路加福音十五章浪子的比喻来讲述无价、深远的父神的爱。他说，父爱无息，面对悖逆的浪子，父亲没有用言语讲述爱，没有用强权来完成爱，仅仅是用行动来“栽种爱”。爱需要被栽种，这是最深奥的道理，也是耶稣不断地表达出来的道理，而且他也做了明显的榜样，就是爱，就是去做。比喻中的父亲正是用这样的方式在栽种爱，他知道孩子们也许暂时不明白他的美意，但是到他离开以后，他知道真爱的种子一定会发芽、开花、结果。

很多时候，人因为只能看到眼前的一切，无法看到背后的道理，故此，一位继承了父亲的财产就是父亲的继承人。而实际上，真正的继承是能够将父亲的精神继承下去，发扬起来。所以，真正继承父亲的是真正理解父亲，并将父亲无声的爱传扬的人。无论是小儿子，还是大儿子，只要他能够体会和明白这种栽种的爱，并从生命中流露出来，他就是父亲的继承人。

最后在结论中，作者劝勉众信徒“人间爱有千千万万种，真爱均无声，不以自己为目的，为要建立、栽植。今天的父亲也曾经是父亲的儿子，也曾经感受到难以理解的父爱。昨天的体验要成为今天付出的前提，而我们基督徒因为饱尝了天父的慈爱，更应当向世人付出从上主所领受的爱！”

（摘自 基督时报）

## 令人百感交集的父亲节

对不少人来说，全家人一起快乐地庆祝父亲节是自然而然的事情。

然而，对许多人而言，父亲节却是一个令他们百感交集的节日。在他们当中，有些人感受不到父亲的关爱；有些人无处诉说丧父的痛苦；有些人因照顾病重的父亲而身心俱疲；有些人因长时间无法陪伴儿女而内疚；有些人日复一日地思念早逝的孩子；有些人则担心自己年老之后无法照顾有特殊需要的儿女……

今年父亲节，无论你的心情如何，但愿你都能在天父上帝的怀中感受到被爱的温暖，珍

惜当下所拥有的一切。

与此同时，让我们祈求圣灵的引导，以合宜的方式去关心身边的人，「与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭」（罗马书十二章15节，当代译本修订版）。

（摘自 灵命日粮）

**金句：**我儿，你不可轻看耶和华的管教（或译：惩治），也不可厌烦祂的责备；因为耶和华所爱的，祂必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。（箴言 三 11-12）