



歡迎免費索取，自由奉獻

❖ 父親的形象：別在孩子心中留空洞！

❖ 爸爸，男人最尊貴的名字

❖ 好父親是孩子一生的祝福與財富

❖ 父親節不能錯過的經文和基督教名人名言

❖ 父愛深遠

❖ 令人百感交集的父親節

電子版: sulamev.wunme.com | 臉書: www.facebook.com/true.fortune.way
南美福音中心地址: Rua Pirapitingui, 174, Liberdade, São Paulo-SP
電話: (11) 3208-8144 / 電子郵箱e-mail: sulamev@gmail.com

父親的形象：別在孩子心中留空洞！◆蔡佩芬

「父親」應該是個帶有能力的字。它對某些人是正面的詞，但對某些人卻是傷痛的字眼。父親是什麼？父親應該是什麼樣的？他在孩子的成長過程該擔任什麼角色？雖然，這個時代越來越重視父親的角色，近年來，父親參加小孩生日會的比例從27%竄升到90%，有75%以上的上班族父親宣稱，若是可以，他們願意犧牲快速升遷的機會，換取多一點與家人相處的時間。

但是華人傳統文化中，父親總是扮演嚴父的角色，大部份的孩子對父親都有「敬而遠之」的疏離感，尤其，父親很少會流露出感性的關懷，使得親子之間很難建立親密的關係。研究青少年的專家發現，很高比例的問題孩子都缺少優良父親的形象，作為他們成長的典範。這些問題孩子，要不是來自單親家庭，就是有一位極不負責任的父親，或是酗酒、暴力、逃離家庭的父親。

有學者將父親分為五種型態：缺席型的父親、威權型的、虐待型的、控告型的及慈愛的父親。

1、缺席型的父親

此類型的父親在情感中缺席了。他可能是因過世、離婚或長期在外工作而不在家，也可能身雖在家卻因為太忙，以致於在情感上與兒女十分疏遠。他不能分享孩子的勝利；對孩子的悲傷也漠不關心。

當孩子長大後，孩子心目中的上帝，也是一個缺席的上帝，是一個離他甚遠的上帝，當他興奮時上帝並不覺得興奮，當他哀傷時上帝也不覺得哀傷，是一個漠視他感受的上帝。

2、威權型的父親

此類型的父親雖然關切他的孩子，但他與孩子間主要的互動，多在於命令孩子不可做這事、不可做那事。他說：「別犯錯！否則我修理你。」當孩子長大後，他心目中的上帝，是位嚴峻的立法者和執法者。「如果我犯錯，祂就懲罰我！」他認為上帝和他的關係僅止於此。

3、指責型的父親

這類型的父親愛他的孩子，也渴望參與他們的生活。但他不能體會孩子的心情，也不明白引導他們的方法。他總藉著指出他們的過失，來激勵他們更加努力；藉著責備來表達愛。若孩子參加足球賽踢進一球，他會說：「但是你卻錯失另外三次進球的機會，你應該表現得更好！」若孩子拿成績單回家，有幾科成績很好，他會說：「但是你另外幾科卻考砸了，你應該表現得更好！」他總是看到孩子不足的一面。這種管教方式也許會收到一些效果，然而，孩子心中卻充滿著懼怕、挫折和忿怒。

當孩子長大後，雖然敬愛他的父親，但卻沒有享受與父親共處的時光，在情感上對父親也存著防衛。同樣的，孩子心目中的上帝，也是個一直在要求他、指責他、否定他的上帝。他覺得自己在上帝面前一無是處，覺得上帝是個嚴格的教練和老闆，遠勝於祂是個慈愛的父親。

4、暴虐型的父親

這類型的父親經常隨從自己的情緒，以暴力甚或性虐待來苦待孩子，他責打孩子遠超過他們所當受的。當孩子長大後，他心目中的上帝，是個當你完全信賴祂、順服祂時，卻會傷害你，



給你難堪，並以各樣的苦難壓垮你的上帝。

5. 慈愛型的父親

這類型的父親能體會孩子的心情。他以極大的肯定來待他的孩子。他不溺愛孩子，當孩子犯錯時，他一定管教孩子；但是他從不拒絕孩子，乃是擁抱他。

他每指正孩子的錯誤一次，也必用積極、肯定的話語來讚賞孩子十次：「你真是個好孩子！」「孩子，爸爸愛你！」「孩子，你真乖！」「孩子，你真體貼！」「孩子，你好能幹！」「孩子，你真可愛！」「孩子，你好聰明！」「孩子，爸爸最喜歡你了！」「孩子，謝謝你！」「孩子，爸爸以你為榮！」……這樣的話語塑造孩子的性情；這樣的態度也使孩子在軟弱、自責的時候，心裡仍有力量來奔向父親的懷中。這是聖經所呈現的父親，也是天父上帝真正的形像。

不知道你是屬於哪個類型的父親？事實上，在很多孩子的成長過程裡，父親的形象是不健康的，孩子因著父親角色缺乏而掙扎。當他們需要父親時，他總是缺席，孩子與父親的關係是不完整、不敞開、困惑及悲哀的。年復一年他們吶喊著：「父親，你在哪裡？你是誰？」這些人的心上都有個空洞，雖然他們的心臟生來是好的，但卻有個無形的空洞，隨年齡增長心洞更大了，這個洞很難修復，這個心洞的形狀是父親的樣子，是臨床的手術無法修補的，

它需要情感的手術慢慢修復。世上有許多的孩子帶著一顆父形空洞的心生活。他們失去一些父親必須給予的東西，或者他父親曾經給子女兒不該也不能承受的經歷，或許只是某一天父親突然從他的生命中消失了。任何類似的經歷都會在他們的心中鑿出一個洞，一個看似不能被世上任何東西所修補的洞。

顧邁克所著《女孩的驚奇——瞭解女兒潛在的天性》是本非常有洞見的書，作者用簡明的筆法描述父親對女兒生命的影響。他寫道：

「一個在女兒面前誠實面對自己缺點的父親，將成為女兒的自信。一個保持禁欲主義的父親，將成為她女兒難解的迷。一個與女兒保持距離的父親，將成為她今後生活的極大障礙。如果一個父親經常找時間擁抱女兒、聆聽她、把她扔到空中、與她跳舞、一起跑、陪她玩、安慰她、保護她，這是他能給她的最好人生禮物。父親需要對女兒無所保留，教導她所需要的生活技能，積極提供女孩自我成長階段不同的需要。父親需要陪伴女兒遊戲，特別是在她還小時，讓她因為她的努力而獲勝，他就是在提升女兒的潛能，在幫助女兒進入性欲、浪漫、婚姻的世界，父親男人的角色不僅是女兒通往婚禮走廊上堅實的臂膀，他更是女兒心中無畏的動力……。」

(本文摘錄自“曠野呼聲”網站)

爸爸，男人最尊貴的名字

經文：以弗所書 三章14-20節

今天的主題是「爸爸，男人最尊貴的名字」。有很多男人——特別是年輕的一代——不敢這樣說；而許多女士們，可能是不願意這樣說；她們心裏可能的想法是「爸爸，男人最可憐的名字」，或是一些其他不太光彩的形容詞。世界對父親角色的錯誤期待，使男人害怕作父親。

男人只要一想到老婆跟孩子無止盡的要求，就根本不會羨慕作爸爸。另一方面，也是因為這個世代許多作爸爸的，不論是缺席也好，做得不夠好、不夠理想也罷，讓許多年輕的孩子不願意、害怕作爸爸，因為沒有好的榜樣。

爸爸，真的是男人最尊貴的名字嗎？不是我們中間哪一個人可以決定這件事，重點是這是上帝說的。這是上帝的心意，也是祂透過整

本聖經要告訴我們的想法跟看法。

■上帝的心意：父親的角色是「天職」

我們來看今天的主題經文，以弗所書三14-15：「因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各（或譯：全）家，都是從祂得名）」。

這段聖經，至少告訴弟兄兩個作為父親、作為丈夫可以尊貴的主要理由。第一個理由，是因為爸爸這個職分、地位，是上帝給的，並且是給所有男士的。保羅說：「因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從祂得名。）」換句話說，天上地上各種團體、組織，領導的權柄都是從上帝來的、都是上帝給的；家庭是地上最基本、最小的一個團體單位，而這個單位的領導者就是父親。由此可知，父親是「天職」，這個角色是上帝所託付、所指派的，所以他的地位就非常



價值。

以弗所書三16：「求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來」。這是作父親可以尊貴的第二個理由。上帝給人一個使命、責任、角色的時候，也會給他們一份恩典、應許與能力，讓他們可以去完成上帝給他們的託付跟責任。所以作爸爸的尊貴不只是因著這個身分、職位尊貴，更是因為爸爸們可以從上帝那裏領受榮耀的能力，去完成上帝給他們的託付。價值感跟能力感，是讓作爸爸的感到尊貴的主要理由。

男人受造的時候是按照上帝形像造的，上帝把榮耀的領導責任地位給他們，並且給他們能力，特別要反映出上帝榮耀的形像。當他們得到上帝榮耀形像的時候，他們就要在面對問題、解決問題上面彰顯上帝榮耀的能力。我們要治理這地，上帝給我們使命、給我們託付，也把能力賞賜給我們；所以當一個家庭有問題的時候，男人可以馬上跳出來。不管在外面，別人怎麼看他，在家裏的時候，男人如果能夠解決問題，他會覺得非常尊貴、榮耀。

女人受造跟男人是不一樣的，女人需要的是關係、是歸屬感，需要的是被愛、被接納的感覺。女人只要被愛、被接納，感到有歸屬感的時候，她就會覺得自己很尊貴，像王后一樣。

今天一個男人要覺得作爸爸很尊貴，第一，他要知道他的地位、他的職分是很尊貴的；第二，他要知道他不只是有地位，也有能力可以服事。在外面，男人要面對整個國家社會所帶來的越來越多的期待和壓力；在家裏，又要面對永無止盡的家庭問題，外患加內憂，一位男士如何才會覺得作爸爸尊貴？除非他覺得這個角色很有價值、很有能力，不然他不可能作爸爸，也不會願意作爸爸。

■ 禱告：支取應許、帶出能力

到底我們怎樣能夠覺得作爸爸很尊貴、很有價值、很有能力呢？以弗所書三14-20告訴我們答案：「因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從祂得名。）求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來。使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫上帝一切所充滿的，充滿了

你們。上帝能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的」。要覺得作父親是榮耀的職分，又有能力去完成這個職分，以致於可以覺得自己地位很尊貴，有一個關鍵，就是要屈膝在天父面前禱告。一個懂得禱告的男人，他會以作父親為榮，會感受到身為父親的價值，也有能力去作父親。

末後的世代給弟兄很多的壓力，不論是在外面工作，或是面對家裏無止盡的問題，我們真的可以享受作爸爸、作一個尊貴的爸爸嗎？我們真的可以享受跟妻子、孩子之間的好關係嗎？假如靠我們自己，似乎真的不太可能。但聖經的應許是以弗所書三20：「上帝能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的」。不管我們怎麼求、怎麼想，只要聖靈在我們心裏工作，上帝會成就一切，超過你我所求所想的。上帝要成就這些我們覺得最不可能改變的地方，就是我們的家。在這末後的世代，上帝要做一件偉大的事情，就是瑪拉基書四6「父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親」的應許，也是應驗以弗所書三20所應許的。

當上帝給我們這樣寶貴的應許的時候，我們怎麼樣得著呢？只有一件事情——來到天父面前屈膝禱告，支取上帝給我們的應許。當弟兄禱告的時候，都會感到非常地珍惜跟尊貴；當弟兄禱告的時候，剛硬的心會變得柔軟；當弟兄禱告的時候，他可以去跟太太、跟孩子低頭、道歉；當弟兄禱告的時候，不僅自己會改變，全家都會改變。難怪保羅在提摩太前書二8告訴弟兄們，他只勸勉弟兄一件事情：「我願男人無憤怒，無爭論（或譯：疑惑），舉起聖潔的手，隨處禱告」。

一個作父親的、作丈夫的，不需要五項全能或十項全能，不需要比太太更會賺錢、更有學識、更有才幹，但必不可少的只有一件，就是要成為一個禱告的爸爸、禱告的先生、禱告的男人。當男人會禱告的時候，天會為我們打開，我們會改變整個家，我們的太太、孩子都會改變，這是上帝寶貴的應許。

在我家裏面就是這樣子。食、衣、住、行、育、樂，一些日常生活方面的需要，孩子們通常都是找媽媽，不會找我，因為楊師母在這些方面比我能幹得多；但是有一件事情，孩子們



一定會來找我，就是當他們身、心、靈受傷的時候，他們需要被禱告的時候，他們一定會找我來為他們禱告。因為他們知道我經常為他們守望禱告。有些時候，面對孩子們的需要，我甚至會焦慮到一天禱告好幾次——我的孩子們很清楚地知道，爸爸會忠心地為他們守望禱告。

作爸爸、作丈夫最大的尊貴，不是他有多大的成就、表現得多好，乃是他裏面有耶穌、乃是他會禱告！作爸爸的會尊貴，不是因為他有甚麼了不起，而是因為耶穌在他裏面改變他的生命，而且把那愛的生命、得剛強能力的生命帶給家人，家人就會尊重他，父親們就會得到尊貴的果子。

男人要禱告，那女人呢？孩子們呢？假如你的父親、先生，是怪物、不可理喻、常常帶給家人傷害，他也不禱告，那該怎麼辦？上帝仍然給我們寶貴的應許，提摩太前書二章1節：「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝」。第2節送給所有的姊妹跟孩子們：「為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。這是好的，在上帝我們教主面前可蒙悅納」。當爸爸、先生不可理喻的時候，上帝仍然給在他們權柄之下的人一個

權利，可以來到父面前屈膝禱告；不是控告他們、不是咒詛他們，乃是祝福那些「在位的」、身為父親卻不會作父親的，為他們求恩典、為他們代禱求能力。「領袖」、「領袖」，「領子」跟「袖子」，是衣服最容易髒的部分；仇敵若要攻擊一個家，一定攻擊那個作頭的；若要攻擊一個教會，一定攻擊牧師；若要攻擊一個國家，一定攻擊我們的政府領袖。所以我們要為領袖們代禱，作太太的、作兒女們的，你們的責任跟權利就是：每一天為你們的先生、為你們的父親守望禱告。

結語

當男人起來禱告的時候，當女人、孩子們起來禱告的時候，上帝就能照著運行在我們心裏的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。爸爸會改變、全家會改變，會被上帝的愛、上帝的能力、上帝所賜的平安充滿。這是上帝今天要給我們每一個人的應許，而不只是給男人的應許。「上帝能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」這是今天要報給大家的一個大好信息。

(摘自楊寧亞牧師講道部落格)

好父親是孩子一生的祝福與財富 ◆舒華

父親在一個人一生中扮演著舉足輕重的角色，一位好父親可以給子女帶來堅強、正直、勇敢的人生底色。當一位父親在他的角色上缺席的時候，也會給他的兒女造成一種安全感缺乏、信任感降低並且膽怯的性感特徵。世界需要好父親，好父親可以培養健康優秀的孩子，這不但可以降低社會的犯罪率，還可以增加社會所需要的各類人才。好父親是一個人一生的祝福。



那如何成為一名合神心意的好父親呢？

一、幫助你的孩子擁抱上帝作為他或她的天父

基督教歷史上最最重要的信條之一以這樣一句話開頭：“我們信上帝全能的父，創造天地的主……”，基督教信仰承認耶穌基督是神的獨生子。然而，耶穌教導他的門徒稱上帝為“我們在天上的父”。既然耶穌是神唯一的兒子，他為什麼邀請我們都稱神為“父”？要回答這個問題，我們必須弄清楚父親的定義是什麼。

父親是一個孩子在家庭裡學習何為愛的起源，也是上帝和孩子的中保與橋樑，同樣也是為孩子在地上建立優良品格的榜樣，更是帶著上帝的法去管教與引導的人生導師。

二、父親是好的溝通者

父親應該要成為孩子良好的溝通者，需要給孩子向父親傾訴的時間和機會。在認真傾聽的過程中，給與中正的建議並且幫助孩子建立良好的對人事物的判斷力。在溝通中，父親不應該先人為主的判斷孩子的所經歷的，而是多多的聆聽和理解他的立場，並且用聖經的價值觀引導和交流各自的想法。最終要讓上帝公義和智慧充滿在父與子的對話中。

三、父親是給予愛的紀律、表揚和管教的人

孩子們雖然不喜歡紀律，但這能培養他們內心真正的安全感，因為他們知道父母對他們的愛足以糾正他們任性的行為。好的父母通過管教孩子短期的痛苦來塑造孩子長期的性格，

這是上帝父性的寫照。主必管教他所愛的人，懲罰他所收納為兒子的人。

四、父親要尊重愛你的妻子

作為父親，在家裡當尊重愛你的妻子，這樣就會給孩子創造一個充滿安全感的家庭。只有夫妻恩愛和諧，孩子才會更深的尊重父親，也會把父親作為未來家庭形象的楷模。作為父親，是感受過上帝作為“我們在天上的父”的感覺。作為父親，當你看著新生嬰兒的臉時，當你看著已經不斷長大成人的兒女時，你的內心都會愛這個孩子。這就是上帝對我們的心情和決心。

五、父親需要為你的家人留出時間

父親常常被認為是家裡的頂樑柱，自然生活中的壓力也是很大，工作、應酬、房貸、孩子的教育支出，父親很容易因為忙碌，而忽略孩子的感受。父親需要留出時間給你的家人，特別是對妻子和孩子的陪伴。因為減少陪伴，也就減少了溝通和彼此瞭解的機會，也就容易造成誤解和隔閡。

希望今年的父親節，我們可以更多的依靠上帝的智慧和恩典，經歷天父向著我們的愛，活出父親的使命和見證，讓越來越多的父親可以有信心做那美好的見證，在家庭裡父親是孩子一生的祝福和財富。

(摘自基督時報)

父親節不能錯過的經文和基督教名人名言

聖經多次談到父親，以及父親要愛兒女，就像神愛他的百姓。整本聖經中，神被稱為「阿爸」(馬可福音十四36，羅馬書八15，加拉太書四6)，來表示父子之間親密、信任的關係。透過相信耶穌基督，我們被收納為神的兒女。聖潔、公義的神竟然允許有罪的人稱他為「爸爸」，這是多麼奇妙！

在你尊榮父親、祖父或者生命中父親般的人物時，不妨花點時間默想以下這些經文和基督教名人名言。



■ 聖經經文

箴言廿三24：義人的父親必大得快樂；人生智慧的兒子，必因他歡喜。

以弗所書五25-28：你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。

詩篇一二七3-5：兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。少年時所生的兒女好像勇士手中的箭。箭袋充滿的人便為有福；他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。

詩篇六十八5-6：神在祂的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福；惟有悖逆的住在乾燥之地。

以弗所書六4：你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

詩篇一〇三13：父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！

瑪拉基書四6：他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。

■ 基督教名人名言

一個好父親是最未被歌頌、未被稱讚、未被注意的人之一，也是我們社會中最寶貴的資產之一。——葛培理，佈道家、作家

母親在家中扮演重要的角色，她乃是家庭的心臟，但這絕不會減少父親應該在家中發揮同樣重要的作用，他乃是一家之主，養育、培訓並關愛孩子。——以斯拉·塔夫脫·本森

我在最偉大的家中長大……一個非常了不起的爸爸，我很想念他——他是個好男人，真正簡單的男人……非常忠誠，永遠愛我的媽媽，永遠供應孩子們的需要，就是有著很多樂趣。——陸可鐸，基督教作家。

一個人應該這樣活，這樣大家就知道他是基督徒……最重要的是，他的家人應該知道這一點。——德懷特·L·穆迪，19世紀美國佈道家

當爸爸說：「每個孩子都必須要照顧自己的成長」，這是爸爸說的多麼正確的話。父母只能給予好建議，或者把孩子放在正確的道路上，但最終一個人品格的造就在於自己手中。——安妮·弗蘭克，德國猶太人、大屠殺受害者

我想祝福這裏所有努力做個好父親的人，無論他們是繼父、生父，還是屬靈的父親。

——T. D. 傑克斯主教

(摘自 基督日報)

父愛深遠

聖經裡面說“你們既為兒女，就是後嗣，就是神的後嗣”，所以基督教裡神和人的關係是父子的關係，父親節對於基督徒來說是否有另外一種解讀呢？

很多基督徒在博客論壇上發出帖子“祝願所有的爸爸父親節日快樂！”，一篇名為《父親節講章：父愛深遠》的文章，編者盼望通過聖經，信徒們可以更深的明白為父的心，也體會父神向著人類無盡的慈愛和恩典。

在講章的開頭，身為牧者的作者（網名：溪畔靜思）說，“財產是可以消失的，家業是不會永久的，但是愛永無止息。愛不但可以傳承，也可以成為真正的代表，父親成為這個代表的代言人”。

作者在引言中講述了汶川地震時發生的一個感人的故事。在地震後的廢墟裡，有一個父親不顧救援人員的勸阻，幾乎沒有任何希望的情況下，堅持不懈的在廢墟裡挖掘、尋找自己的兒子。救援人員已經失去了希望，可是這位父親的執著和誠摯感動了在場的很多人，他們也參與到其中幫助他一起尋找兒子。

可是救援進展微乎其微，就在大家都要覺得失望的時候，忽然聽到廢墟下面有人說話的聲音，這位父親興奮的喊叫起來：“我的兒子，我的兒子，他還活著！”，激動萬分的父親從所挖掘出來的唯一的通孔對著兒子喊話是，兒子則同樣興奮的望著父親說：“爸爸，你來了，我就知道你一定會來的！”



在講章中，作者通過路加福音十五章浪子的比喻來講述無價、深遠的父神的愛。他說，父愛無息，面對悖逆的浪子，父親沒有用言語講述愛，沒有用強權來完成愛，僅僅是用行動來“栽種愛”。愛需要被栽種，這是最深奧的道理，也是耶穌不斷地表達出來的道理，而且他也做了明顯的榜樣，就是愛，就是去做。比喻中的父親正是用這樣的方式在栽種愛，他知道孩子們也許暫時不明白他的美意，但是到他離開以後，他知道真愛的種子一定會發芽、開花、結果。

很多時候，人因為只能看到眼前的一切，無法看到背後的道理，故此，一位繼承了父親的財產就是父親的繼承人。而實際上，真正的繼承是能夠將父親的精神繼承下去，發揚起來。所以，真正繼承父親的是真正理解父親，並將父親無聲的愛傳揚的人。無論是小兒子，還是大兒子，只要他能夠體會和明白這種栽種的愛，並從生命中流露出來，他就是父親的繼承人。

最後在結論中，作者勸勉眾信徒“人間愛有千千萬萬種，真愛均無聲，不以自己為目的，為要建立、栽植。今天的父親也曾經是父親的兒子，也曾經感受到難以理解的父愛。昨天的體驗要成為今天付出的前提，而我們基督徒因為飽嘗了天父的慈愛，更應當向世人付出從上主所領受的愛！”

（摘自 基督時報）

令人百感交集的父親節

對不少人來說，全家人一起快樂地慶祝父親節是自然而然的事情。

然而，對許多人而言，父親節卻是一個令他們百感交集的節日。在他們當中，有些人感受不到父親的關愛；有些人無處訴說喪父的痛苦；有些人因照顧病重的父親而身心俱疲；有些人因長時間無法陪伴兒女而內疚；有些人日復一日地思念早逝的孩子；有些人則擔心自己年老之後無法照顧有特殊需要的兒女……

今年父親節，無論你的心情如何，但願你都能在天父上帝的懷中感受到被愛的溫暖，珍

惜當下所擁有的一切。

與此同時，讓我們祈求聖靈的引導，以合宜的方式去關心身邊的人，「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭」（羅馬書十二章15節，當代譯本修訂版）。

（摘自 靈命日糧）

金句：我兒，你不可輕看耶和華的管教（或譯：懲治），也不可厭煩祂的責備；因為耶和華所愛的，祂必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。（箴言 三 11-12）