

- ❖ 痴心媽媽的愛
- ❖ 在憂鬱谷中遇見光
- ❖ 上帝太神了！—皈依佛門50年，…
…一個禱告砍斷失智遺傳咒詛，迎向喜樂
- ❖ 失明，是因我業障太深？不！主耶穌救了我
- ❖ 千山萬水，主恩相隨
- ❖ 身處困境

電子版：sulamev.wunme.com | 臉書：www.facebook.com/true.fortune.way
 南美福音中心地址：Rua Pirapitingui, 174, Liberdade, São Paulo-SP
 電話：(11) 3208-8144 / 電子郵箱e-mail: sulamev@gmail.com

痴心媽媽的愛

◆ 黃朱倫

近代中國著名作家冰心(1900-1999)曾被女兒好奇的問：“你為甚麼對我這麼好，這麼愛我？”冰心回答說：“因為你是我的孩子。”很奇怪，冰心愛她，只因她是她的孩子，沒有別的。這就是母愛的特性。

如果我們看一下自己的孩子，或者看看自己，就不禁會問：真的是這樣值得去愛嗎？剛剛出生的嬰兒，想吃就要吃，想睡就要睡，想哭就哭，完全不理會母親的感受。他們真的不顧時候，白天你想跟他玩，他卻要睡，晚上你要他睡覺，他卻要玩耍，弄到作母親的神經兮兮，睡眠不足，氣得半死；但一看到他可愛的微笑，就怒氣全消，甚麼都不記得。兩歲了，帶他出去吃飯，總是不會好好的坐下，總愛東奔西跑，作母親的就跟著他跑來跑去，一頓飯總是不能好好的吃。到他會拿筆的時候，不但會在紙上畫來畫去，也會在牆壁上揮筆塗鴉；你火冒三丈，生氣的瞪着他，他卻對着你傻傻的笑，你真的不知道怎麼辦。

有時孩子很不聽話，你不得不責罰他，但責罰的時候，你又很心痛，這就是母愛。看着他一天天長大，到了青少年時代，他自己就有很多節目，不要你在他身邊了，在家中總是把房門關起來，你根本不知道他在做甚麼。大學畢業，他出去闖天下了，他越來越成功，你就越來越衰老。你心中總是以孩子為傲，總是追憶往昔，想着他出生的時候，兩歲的時候，四歲，十歲，都是美麗的回憶。難怪孩子在母親的心中，永遠是小孩子。這就是痴心媽媽的愛。

不但母親愛我們，聖經說天上的父神更愛我們，祂說：“婦人怎能忘記她吃奶的嬰孩，不憐憫她親生的兒子呢？即使她們可能忘記，我也不會忘記你”（以賽亞書四十九15）。

母親怎樣愛她的孩子，天父也是這樣愛我們這些屬祂的兒女，祂永不會忘記我們。母親是不會忘記她的孩子的，但即使有忘記孩子的母親，我們天上的神卻絕對不會忘記我們。當孩子有危險的時候，作母親的總會不顧一切的要救孩子，甚至願意捨命來救孩子。我們的天父也是如此愛我們，聖經說：神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生（約翰福音三1）。

唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神對我們的愛就在此顯明了（羅馬書五8）。

“唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死”，你想像這愛有多深？有父母會願意自己的孩子為罪人捨命？但我們的天父，愛你愛我，不願我們因罪孽的緣故而滅亡，就將祂的獨生子耶穌基督賜給我們；耶穌基督為了拯救我們脫離罪惡和死亡，就為我們受死和復活，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。聖經說：凡接受祂〔耶穌基督〕的，就是信祂名的人，祂就賜給他們權利，成為神的兒女（約翰福音一12）。

當我們接受耶穌基督，不但罪得赦免，祂也活在我們的生命中，無論我們到哪裏去，都好像有一位母親在旁邊一直愛着我們。十九世紀的美國總統林肯曾這樣說：“我現在是個怎



樣的人，我現在在作怎樣的事，我都要謝謝我的母親”。可見他母親對他的愛和對他一生的影響是多麼的大。或許有些人沒有得到母親這樣的愛，但天父給與我們這樣的愛；只要你願

意相信耶穌基督，就能成為神的兒女，罪得赦免，重回天父的懷抱中，享受祂永遠的生命，永遠的同在，永遠的福樂。

(本文摘錄自“金燈臺活頁刊”網站)

在憂鬱谷中遇見光

◆梁媽媽

我為自己築了一座堅固的堡壘，誰知一場失敗的婚姻，卻輕易地摧毀了它……

我曾是個超愛擔憂、比較、霸道且事事要人遷就的人。從小我就知道要用比弟弟亮眼的成績和表現來奪取父母注意。我拚命讀書，如果排名不理想，我就設更高的門檻要求自己。我就是這樣一個超級努力，卻從不快樂的人。

高中正值少女愛美的青春年華，我嫌棄自己身材不夠纖細，暗暗羨慕班上身材姣好、朋友又多的女生。自卑心作祟下，我一方面加倍努力讀書，補償自己心理的不平衡感，另一方面卻又以成績的優越感，對家人講話毫不客氣。

■拉扯之間 從婚姻高塔墜落

我為自己築了一座堅固的堡壘，誰知一場失敗的婚姻卻輕易地摧毀了它。

婆婆是個掌控慾很強的人，她控制一切，甚至連我孩子的衣著、髮型都是她說了算，身為母親的我沒一點發言權，孩子彷彿是婆婆的，而我只是個裝飾品。過年過節更是我的夢魘，清晨五點婆婆就起床準備拜拜的東西，我雖不用做那些事，看著她忙進忙出，心理壓力卻更大。先生事事順從她，不敢為我爭取什麼，我百般忍耐，不敢跟婆婆起衝突，只好關起門來跟先生吵，搞得夫妻關係越來越惡劣。

在這樣的情況中，我越來越不快樂，每天期待著上班，下班不想回家，憂鬱的症狀越來越嚴重，體重暴減，瘦到只剩47公斤。在極端痛苦下，我選擇搬回娘家靜養，卻對拋下孩子而自責，病情不好反而加重。我跑遍大廟小廟，看遍高屏地區身心科醫生。最後，弟弟看不下去，勸我走出來，勇敢做自己，我也知道自己撐不下去，於是忍痛結束這段婚姻。回想起來，這樁婚姻中沒有誰對誰錯，只是當時的我不夠了解自己，過不了那個關。

■放棄掌控 人生可以不完美

一向有完美主義傾向的我，哪能接受生命有瑕疵。婚姻失敗、拋家棄子的紀錄讓我深深

自責，整個人變得精神渙散，上班像是飄著去，下班就成了淚人兒。同事看我這樣，沒人敢跟我講話，家人好言相勸，我卻常歇斯底里情緒大暴走，做盡瘋狂的事，家裡永遠像在演八點檔。

這期間，前夫會兩週一次帶孩子來看我，也算有情有義。我不懂曾經那麼相愛的我們，卻會落得如此下場，我生病了，而他母親卻一點也沒變。我越想越難過，不斷怨天尤人、憤恨難平，由於情緒很不穩定，只好跟公司請病假，住院療養。

有天，母親的一個朋友帶教會姊妹來醫院探望我。素昧平生，她們卻願意關心我，著實令我感動。出院後我去了幾次她們的教會，因為沒有信仰根基，後來就沒再去了。但牧師沒放棄我，每週六都會傳訊息邀我去教會，只是都被我婉拒了。

直到兩年後，上帝以祂的慈愛再度吸引我，從此我就再也沒離開教會。這次，我立志要在信仰上穩穩扎根。我參加教會小組的查經，從連目錄都看不懂，一路自舊約讀到新約，對上帝的話語越來越渴慕。而且我熱愛唱詩歌，讚美詩歌成了我的療癒藥方，我向主傾訴一切，讓眼淚帶走我心裡的憂傷。受洗後我更渴慕親近上帝，常常禱告、唱詩讚美，而折磨我八年之久的憂鬱症竟因此得到緩解，讓我又能輕鬆入眠，也重新回到職場。

■走出憂谷 愛能改變人生風景

我只能說，上帝真的好愛我，感覺自己被愛，讓我重新肯定自己。上帝讓我看見自己也有掌控慾，所以我開始學習放手，凡事藉著禱告交託祂。現在，每當我苦惱時，我就禱告；當我難過時，我就唱詩歌。教會弟兄姊妹的溫暖和包容，讓我看到自己的不足，也成為我學習的榜樣。

感謝主，救我脫離流淚谷，叫那谷變為泉

源之地，並有秋雨之福覆蓋了全谷（參聖經詩篇84篇6節）。人生的難處，上帝都知道，這是我親身的經歷。靠著教會弟兄姊妹的愛與接納，聖經話語的安慰與勸勉，我的人生風景變得不一樣了。

當我放下要求完美與掌控的念頭時，心中頓時覺得好輕鬆，看事情也不一樣了，我終於嘗到喜樂的滋味。舊事已過，我決定好好開始我的新生活！

（本文摘錄自“耕心週刊”網站）

上帝太神了！—皈依佛門50年， 一個禱告砍斷失智遺傳咒詛 迎向喜樂 ◆盧玟靜

「我雖在醫院當志工，傳遞正能量，卻深受失智困擾，沒有平安。」篤信佛教超過50年的林淑楨，有天發覺自己有失智跡象，心中焦慮不安，獨自隱忍約兩年。

女兒為其受洗禱告10年不見果效，直到擔任教會區長的親戚，過年期間邀請一家作客，並發現其異狀、為失智禱告，瞬間撒種多年的福音種子植心田，平安充滿內心；如今，她砍斷家族失智遺傳綑綁，不再經常找東西、健忘，並四處與人分享福音。

▼砍斷「遺傳」咒詛

皈依佛門超過50年的林淑楨，每年都會參與多場法會、上課，並經常至宮廟、醫院擔任志工。

因家族中有多位家人罹患失智症離世，所以當她出現跡象時，例如：炒菜時，剛加調味料，下一秒就忘記是加鹽或是糖、無時無刻都在找東西、出門後不斷思索自己有無關瓦斯，內心被極大的恐懼壟罩，擔心「我病了，誰來照顧我？」

林淑楨獨自承受恐懼、焦慮約2年時間，這段時間當中，為求平安，她更認真祭拜、吃齋守戒、誦經，但卻不見症狀改善，反而焦慮更加嚴重、不敢出遠門，她對未來沒有一絲盼望，於是如交代後事般，慎重、仔細教導家人們，若自己有天失智症惡化，遇到狀況該如何處理。

直到2021年過年期間，擔任教會區長的親戚——林宜蓉，邀請林淑楨一家人到家裡圍爐用餐，她因為食材忘記帶，又再度恐慌，林宜蓉見狀，詢問後得知其焦慮、擔憂，便分享自己母親的見證。雖然母親也曾憂慮失智，但在禱告中經歷上帝保守、看顧，不但並無罹患失智症，還安享天年，在睡夢中被主接回天家！

聽到見證，林淑楨盼望的火又再次燃起；起初她對禱告嗤之以鼻，其女兒陳品秀為母親信主禱告十年，林淑楨的心一次次被軟化，但

因她覺得信主是等同背叛自己信奉的神，所以要女兒不要傳福音影響自己。但在那天，當林宜蓉為砍斷失智症遺傳咒詛禱告時，突然間，多年的禱告、福音種子，於她的心中發芽，林淑楨感受到平安，並持續有莫名感動，促使其流淚。

且自那次禱告後，睡眠品質改善許多，她終於可以一夜到天亮，心裡也輕省不少，連職場的同事都發覺她的不同、轉變，雖然當時還未受洗，但她都回應說：這是因為上帝的話語、恩典和幫助！

▼意志堅定「轉換跑道」

原本林淑楨跟朋友們約好，圍爐隔天要一同去宮廟做義工，但因在禱告中找到尋求許久的真平安，所以當天便透過訊息告訴大家，「自己將不再去宮廟，要信耶穌！」隔天便歸還志工服。

朋友們見到其篤定的心志，都感到非常訝異，紛紛詢問她：『轉換跑道（基督信仰）』不應都有一段歷程嗎？妳怎麼說換就換？」林淑楨因渴望林宜蓉母親的神蹟奇事也發生在自己身上，一心想緊抓這位神，所以無視朋友們的攔阻、質疑，欣然答應親戚邀約，參與教會聚會。

教會主日後，上帝透過牧者為林淑楨的預言禱告，觸碰其內心最柔軟的地方，「妳的心裡充滿害怕、擔心，雖在醫院來回奔跑、作志工，將正能量帶給別人，卻受失智困擾嚴重，但妳別擔心，因為神已派了天使在妳身邊！」

林淑楨一聽到禱告詞，眼淚如打開的水龍頭，流瀉不斷，「原來這位上帝都知道我的痛苦！」她感到非常訝異與被愛。值得一提的是，林淑楨丈夫的姊姊劉楊美那，長期以來心繫掛念弟弟、弟媳尚未信主，經常為他們禱告、鼓勵上教會等，一直以來也在其身邊扮演福音撒



種的重要角色。

接著林淑楨和先生陳正楠受邀，報名參加教會特會，在活動中夫妻與大家一起敬拜、禱告、親近上帝，他們感受到上帝這位神是真實的，又在上完慕道課程後，清除家中偶像，一同於2021年復活節受洗，與耶穌同復活！

林淑楨原本是容易發脾氣的人，受洗後心腸變得柔軟、易感動，經常在禱告、敬拜中感動落淚，享受上帝同在，因此現在喜樂的時間大過生氣，失智前兆也越來越少出現，不僅能清楚表達語句、出遠門，也不再出現幻聽、幻覺。

她將自己所有轉變、榮耀歸於上帝，並分享箴言十七22「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈

使骨枯乾」。喜樂的確是最棒的藥，能讓人處在積極正面的狀態，不再失眠、憂鬱，而上帝是我們喜樂的源頭，不斷親近、讚美神，生命就充滿喜樂。

過去宮廟的朋友看到其笑容，聽聞生命的改變，驚呼：「妳的神好愛妳喔！」她相信，自己的分享也在朋友們的心間撒下福音種子。

「信主前，我每天都在找東西、語無倫次，連一句話也無法完整表達，但一個禱告，卻讓我平安到現在，我們的上帝實在太神了！」林淑楨說道。

(本文摘錄自“基督教今日報”網站)

失明，是因我業障太深？ 不！主耶穌救了我

◆許馨文

我出生在臺南縣的六甲鄉，那是一個民风非常淳樸，甚至相當保守的小鄉鎮。

我的祖父是個替人看風水的地理師，祖母是收驚娘，家中總是人來人往，要求籤卜、擇吉日、問風水等。我就在這個傳統的、民俗的、宗教的環境中，懵懂的成長。

有一件事在我小小的心靈裏是肯定的，那就是在眼見之外，還有一個範圍，是看不見的，卻是存在的。

我真的看不見了

求學過程還算順利，畢業後幸運的學以致用，成了自信滿滿的服裝設計師，收入優渥，家庭幸福美滿。

二十九歲那年，罹患開放性青光眼，導致眼壓異常，視神經快速萎縮。

三十歲，追求各大宗教及各大醫派，渴望尋求身心最佳的狀態，及心靈安寧的途徑。

然而，我的視力不但沒有一點恢復的跡象，只有無法阻擋的漸次惡化。才三十一歲，窮盡一切人為的方法，至終無法挽回逐漸失去的視力，冰冷的黑暗，結束了我三十一年色彩繽紛的世界。

轉眼之間，我進入了一個無光、無色、無望的世界。那種感受沒有人能體會，那種心境沒有言語能形容。以前我眼中飽覽的，是絢麗、是極簡、是和諧、是對比；如今色彩的節奏，和線條的韻律，頓時與我絕緣。我就像死了一

樣，繽紛燦爛竟成前塵往事，剩下的只有無盡的黑夜與寂寞。

傳統宗教能給我的答案是，今天悲慘的下場，都是因果輪迴的業障。

我無力掙脫別人對我的觀感，每天背負著莫名沉痛的鎖鍊。



為了追求消除業障，使眼睛能得醫治，我赤腳從臺北走到高雄，走了二十天。腳走得流血、流膿，皮開肉綻，身體上的苦楚越大，越覺得有希望消災祈福，還為我下輩子不要再當盲人祈福。

絕望的我認為只有肉體的痛苦，可以改變我的命運。求神問卜成了我生活的全部，我住進廟裏學習當尼姑，還作了一年半的道姑。

有一天晚上，我無助的跪在廟門口，絕望的向我的眾仙、佛、菩薩說『你們為什麼要這樣對我？為什麼你們不能救我？為什麼？從小我就誠心向佛，也作好每一件事情，難道我就不能化解自己盲眼的輪迴嗎？』我磕了一百多個響頭；一直磕，一直磕，一直磕，磕到我心力交瘁，全身癱瘓，不能自己。最後，我只好打包行李回家，因為我能作的都作了，只是都沒有結果。

我什麼都不能再作了，不想作了，也作不動了。以前看得見的時候，我總是挑相貌莊嚴的神像來膜拜，現在神像也看不見了，連燒根

香都會燒到手。每天面對的除了黑暗，還是黑暗。

很奇妙的，當我決定放棄一切，不再尋求任何幫助，完全安靜下來時，神，竟然來叩我的門。當我還在廟裏的時候，我曾經禱告說，『若真有神，請你現在來救我，不要遺棄我。沒有人能幫助我了，我願意相信有你，我需要一位能救我從黑暗中走出來的神。』

永遠忘不了那一天，有一班基督徒來我家叩門！我看不見他們的臉，可是我聽得見他們的心；他們充滿喜樂的交談，叩開了我的心門。

我真真實實的覺得，神就在他們中間，神和他們一同坐在我的左右。我們一同唱詩歌：遇見耶穌，我才相信，有一種愛果真沒有條件，愛使祂來救我並住我心，背負我的軟弱，醫治甘甜，遇見你們，我才知道，我的產業竟是如此豐盛，弟兄姊妹如同雲彩圍繞，我真滿足活在幸福之中，他們告訴我：你只要相信，就會得救，並且重生。

在遇見他們的第七天，我第一次去參加聚會，聚完會後，我篤定的說：『我要受浸！』我一面喜極而泣，一面痛哭不已。我心想，這是我走過多少冤枉路，吃了多少冤枉苦，費盡千辛萬苦尋不到的，如今我不費吹灰之力，祂找上門來，我怎麼可能放掉祂？我絕不能和祂擦身而過，我要緊緊的抓住祂；我一定要得到祂，我一定要得到救恩。2001年11月4日，我受浸歸入主的名。我不再是個沒有盼望的盲人，而是一個滿有神聖生命的神人！

■答案居然這麼簡單

得救後的這幾年，我生活在一群弟兄姊妹中間，他們如同雲彩一般圍繞在我身邊，教我

讀經，教我唱詩，耐心又細心的向我講說，我從來沒有聽過的真理。有位姊妹每天在電話中，讀聖經給我聽。有一天讀到約翰福音九章2~3節：『門徒問耶穌說，拉比，是誰犯了罪，叫這人生來就瞎眼？是這人，還是他父母？耶穌回答說，不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，乃是要在他身上顯明神的作為。』



我心想，宗教經典都是說，今生受到聾、盲、瘡、啞殘障的果報，是因為他們前世犯了非常的罪，所以這輩子必須受這樣的輪迴；這是前世因果。主耶穌卻說，這是要顯明祂的作為。想到這裏，我不得不屈膝敬拜祂。原來我不是一個殘缺的人，我乃是一個盛裝神的器皿，是一個彰顯神榮耀的器皿。

我不再以為白晝屬於別人，黑夜永遠屬於我；完美屬於別人，殘缺屬於我。不！我現在覺得自己是個最有榮耀盼望的人。我還是個不怕黑暗的盲人，因為我不再覺得我身處黑暗。

聖經告訴我：『神就是光，在祂裏面毫無黑暗（約壹一5）。主耶穌也說：『我是世界的光，跟從我的，就絕不在黑暗裏行，必要得著生命的光』（約八12）。神就是光，在祂裏面絕不會有黑暗；我不再怕黑暗，是因為我在祂裏面。

真沒想到，這麼難、這麼苦的問題，答案居然是這麼簡單。如今我看不見，可是我看見了在我的人生中，雖然行過死蔭的幽谷，但是我不怕遭害，因為主與我同在。以前我是個目中無人，睜著眼睛說瞎話的盲眼人；現在我心中有神，我親眼看見祂，認識祂，是個喜歡用神的話祝福別人的人。以前我看得見，卻是看不見；如今我看見，可是我看見了。

（本文摘錄自“水深之處”網站）

千山萬水，主恩相隨

◆林淑櫻

我是林淑櫻，生於1962年，今年剛好過60歲，一甲子的歲月。回顧一生百感交集，無法想像若沒有上帝的慈愛帶領是否有辦法走到今天。感謝上帝的保守！願我活著的每一天，都能成為祂的僕人，為祂所用，成為別人的祝福，是世上的光、地上的鹽，竭力傳福音。

家父是刑警，家母是平凡的家庭主婦，我是長女，下有一個妹妹，兩個弟弟，生在一個傳統信仰的家庭，但我就讀新興長老教會幼稚

園，小時候也有一個熱心的基督徒鄰居會帶我去主日學。我的祖父早逝，祖母有五男五女，家父是唯一接受高等教育的孩子，頗受祖母疼愛。她含辛茹苦，藉著祖父留下的一大片土地，養活這大家族。家父是公子，在家族中卻有極重的影響，印象中所有堂哥堂姊，不論是下鄉求職，抑或擇偶都是家父拍板決定。父母是小學同班同學，家母是望族出身。本來父母的婚姻是眾人欣羨的，卻在十二年後因家母友人的

故意介入，家父外遇生子，整個家庭風雲變色，一夕毀壞。家母生性柔順，逆來順受，反而是身為長女的我挺身而出。在青春期中除了讀書保持前三名，另外就是與家父抗爭，甚至穿著校服到小三公司門口打她巴掌，因為她的話讓家母心生絕望，欲飲藥自盡。最後，我身心俱疲在高三時吞下四十瓶老鼠藥，希望以死諫父。之後，同學也常常星期日邀我參加主日學。

在1982年我們因故搬到和平路，因此我開始到和平浸信會，參加教會聖經研讀一年。我於一九八三年復活節受浸，並藉由姊妹教會(本文作者為高雄榮光堂姊妹)的交換，到東京開始我的學業。畢業後嫁給高橋，生下兩子，公婆對我十分疼愛，但一個被溺愛且有賭博習慣的丈夫，實在不是我能走下去的婚姻。我在1995年兩手空空的回到台灣，在孩子的學校遇到兩個因阪神地震中失去母親的男孩子，變故後他們的日本父親將他們寄養在母親妹妹家裡。我本以為自己是最慘的，看到那兩個孩子，我只能說：主憐憫我。雖然沒有正式領養，我開始照顧他們，四個孩子是我爬起來的動力。

1998年，我到中國佛山工作三年後返台，

身處困境

那個月，我家發生了很多事。首先，我妻子接受了一個緊急手術，術後必須對抗體內的毒素。接著，我女兒也接受了一個高難度手術。僅僅幾天後，我的孫子因為肺炎和支氣管炎入院。那段日子真是充滿挑戰與挫折，令人沮喪。但事情遠不止如此。

身為牧師，我花了很多時間去探訪住院的人。有時我去那兒慶祝嬰兒的誕生，但大多數時候並不是那麼開心的，卻又非去不可。當我們遭遇痛苦時，我們需要幫助，需要禱告，也需要鼓勵。

如今，我家前所未有地需要那樣的鼓勵，而其他人就來幫助我們。有人送來食物，也有人寫卡片，牧師們來電問候。醫護人員很友善，常常鼓勵我們。我們領受到那樣的憐恤，覺得很不好意思，同時又很激動，部分原因是我們實在太需要那樣的關愛了。

當痛苦和疾病來臨時，我們發現自己何等脆弱。我們痛苦掙扎，失去力量。即使是最關心我們

開始我現在便當店的前身「和心日本料理」，期間這四個孩子仍是我生活重心。我常告訴他們：「你不能選擇你的國籍、性別、父母，但是你可以選擇做個什麼樣的人，且認識神是我們一生中重要且當“活人”的唯一選擇。」

主後2005年8月14日，四個孩子主動提出信仰告白在日本語教會受洗。現在，藤本家老大復旦大學畢業後回到他父親家族事業掌理，藤本家老二高雄醫大畢業在印尼工作，我的長子新潟國立大學畢業在日本名古屋工作，次子現就職高醫大附屬醫院外科住院醫師。

2008年復活節家父在聖經禮拜堂受洗，是我們家族長輩第一個信主的，三年後蒙主恩召，父親最後為神做了美好見證！

來到榮光堂三年有餘，目前在衛神的聖工碩士班接受裝備。往事歷歷，點點滴滴，讓堅強的我常自忖，若非「神同在」，若不是「主保守」，我哪能安然度過一切？「**忘記背後努力向前，向著標竿直跑**」，是我的座右銘。謝謝主的恩典，願一切榮耀讚美歸與上帝！阿們！

(本文摘錄自“中華基督教衛理公會”網站)

的朋友或摯愛都幫不上忙。我們無法靠自己面對這一切—但我們可以倚靠上帝。

聖經講述了很多關於這位天父的事，但當困難臨到的時候，我們才切身體會到，祂是我們最需要的、隨時的幫助。祂足以彌補我們的不足；祂極其信實，每天早晨都賜下新的憐憫。祂在聖經裡對我們所表達的關愛，不再只是信仰上的安慰。祂的話語真是我們盼望和信心的根基。

「但願使人有盼望的上帝，因信將諸般的喜樂平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望」(羅馬書十五 13)。就在此刻，這位使人有盼望的上帝與我們同在。在艱難的日子裡，願祂以大能大力安慰你和你所愛的人

(本文摘錄自“靈明日糧”網站)

路加福音一章 46-48 節

馬利亞說：「我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂，因為他顧念他使女的卑微。從今以後，萬代要稱我有福。」