

- ❖ 痴心妈妈的爱
- ❖ 在忧郁谷中遇见光
- ❖ 上帝太神了！——皈依佛门50年，…  
…一个祷告砍断失智遗传咒诅，迎向喜乐
- ❖ 失明，是因我业障太深？不！主耶稣救了我
- ❖ 千山万水，主恩相随
- ❖ 身处困境

电子版: [sulamev.wunme.com](http://sulamev.wunme.com) | 脸书: [www.facebook.com/true.fortune.way](http://www.facebook.com/true.fortune.way)  
 南美福音中心地址: Rua Pirapitingui, 174, Liberdade, São Paulo-SP  
 电话: (11) 3208-8144 / 电子邮箱e-mail: [sulamev@gmail.com](mailto:sulamev@gmail.com)

## 痴心妈妈的爱

◆ 黄朱伦

近代中国著名作家冰心(1900-1999)曾被女儿好奇的问：“你为甚么对我这么好，这么爱我？”冰心回答说：“因为你是我的孩子。”很奇怪，冰心爱她，只因她是她的孩子，没有别的。这就是母爱的特性。

如果我们看一下自己的孩子，或者看看自己，就不禁会问：真的是这样值得去爱吗？刚刚出生的婴儿，想吃就要吃，想睡就要睡，想哭就哭，完全不理睬母亲的感受。他们真的不顾时候，白天你想跟他玩，他却要睡，晚上你要他睡觉，他却要玩耍，弄到作母亲的神经兮兮，睡眠不足，气得半死；但一看到他可爱的微笑，就怒气全消，甚么都不记得。两岁了，带他出去吃饭，总是不会好好的坐下，总爱东奔西跑，作母亲的就跟着他跑来跑去，一顿饭总是不能好好的吃。到他会拿笔的时候，不但会在纸上画来画去，也会在墙壁上挥笔涂鸦；你火冒三丈，生气的瞪着他，他却对着你傻傻的笑，你真的不知道怎么办。

有时孩子很不听话，你不得不责罚他，但责罚的时候，你又很心痛，这就是母爱。看着他一天天长大，到了青少年时代，他自己就有很多节目，不要你在他身边了，在家中总是把房门关起来，你根本不知道他在做甚么。大学毕业，他出去闯天下了，他越来越成功，你就越来越衰老。你心中总是以孩子为傲，总是追忆往昔，想着他出生的时候，两岁的时候，四岁，十岁，都是美丽的回忆。难怪孩子在母亲的心中，永远是小孩子。这就是痴心妈妈的爱。

不但母亲爱我们，圣经说天上的父神更爱我们，祂说：“妇人怎能忘记她吃奶的婴孩，不怜悯她亲生的儿子呢？即使她们可能忘记，我也不会忘记你”（以赛亚书四十九15）。

母亲怎样爱她的孩子，天父也是这样爱我们这些属祂的儿女，祂永不会忘记我们。母亲是不会忘记她的孩子的，但即使有忘记孩子的母亲，我们天上的神却绝对不会忘记我们。当孩子有危险的时候，作母亲的总会不顾一切的要救孩子，甚至愿意舍命来救孩子。我们的天父也是如此爱我们，圣经说：神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生（约翰福音三1）。

唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神对我们的爱就在此显明了（罗马书五8）。

“唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死”，你想象这爱有多深？有父母会愿意自己的孩子为罪人舍命？但我们的天父，爱你爱我，不愿我们因罪孽的缘故而灭亡，就将祂的独生子耶稣基督赐给我们；耶稣基督为了拯救我们脱离罪恶和死亡，就为我们受死和复活，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。圣经说：凡接受祂[耶稣基督]的，就是信祂名的人，祂就赐给他们权利，成为神的儿女（约翰福音一12）。

当我们接受耶稣基督，不但罪得赦免，祂也活在我们的生命中，无论我们到哪里去，都好像有一位母亲在旁边一直爱着我们。十九世纪的美国总统林肯曾这样说：“我现在是个怎样



的人，我现在在作怎样的事，我都要谢谢我的母亲”。可见他母亲对他的爱和他一生的影响是多么的大。或许有些人没有得到母亲这样的爱，但天父给予我们这样的爱；只要你愿意相

信耶稣基督，就能成为神的儿女，罪得赦免，重回天父的怀抱中，享受祂永远的生命，永远的同在，永远的福乐。

(本文摘錄自“金燈臺活頁刊”網站)

## 在忧郁谷中遇见光

◆梁媽媽

我为自己筑了一座坚固的堡垒，谁知一场失败的婚姻，却轻易地摧毁了它……

我曾是个超爱担忧、比较、霸道且事事要人迁就的人。从小我就知道要用比弟弟亮眼的成绩和表现来夺取父母注意。我拚命读书，如果排名不理想，我就设更高的门坎要求自己。我就是这样一个超级努力，却从不快乐的人。

高中正值少女爱美的青春年华，我嫌弃自己身材不够纤细，暗暗羡慕班上身材姣好、朋友又多的女生。自卑心作祟下，我一方面加倍努力读书，补偿自己心理的不平衡感，另一方面却又以成绩的优越感，对家人讲话毫不客气。

### 拉扯之间 从婚姻高塔坠落

我为自己筑了一座坚固的堡垒，谁知一场失败的婚姻却轻易地摧毁了它。

婆婆是个掌控欲很强的人，她控制一切，甚至连我孩子的衣着、发型都是她说了算，身为母亲的我没一点发言权，孩子仿佛是婆婆的，而我只是个装饰品。过年过节更是我的梦魇，清晨五点多婆婆就起床准备拜拜的东西，我虽不用做那些事，看着她忙进忙出，心理压力却更大。先生事事顺从她，不敢为我争取什么，我百般忍耐，不敢跟婆婆起冲突，只好关起门来跟先生吵，搞得夫妻关系越来越恶劣。

在这样的情况中，我越来越不快乐，每天期待着上班，下班不想回家，忧郁的症状越来越严重，体重暴减，瘦到只剩47公斤。在极端痛苦下，我选择搬回娘家静养，却对抛下孩子而自责，病情不好反而加重。我跑遍大庙小庙，看遍高屏地区身心科医生。最后，弟弟看不下去，劝我走出来，勇敢做自己，我也知道自己撑不下去，于是忍痛结束这段婚姻。回想起来，这桩婚姻中没有谁对谁错，只是当时的我不了解自己，过不了那个关。

### 放弃掌控 人生可以不完美

一向有完美主义倾向的我，哪能接受生命有瑕疵。婚姻失败、抛家弃子的纪录让我深深

自责，整个人变得精神涣散，上班像是飘着去，下班就成了泪人儿。同事看我这样，没人敢跟我讲话，家人好言相劝，我却常歇斯底里情绪大暴走，做尽疯狂的事，家里永远像在演八点档。

这期间，前夫会两周一次带孩子来看我，也算有情有义。我不懂曾经那么相爱的我们，却会落得如此下场，我生病了，而他母亲却一点也没变。我越想越难过，不断怨天尤人、愤恨难平，由于情绪很不稳定，只好跟公司请假，住院疗养。

有天，母亲的一个朋友带教会姊妹来医院探望我。素昧平生，她们却愿意关心我，着实令我感动。出院后我去了几次她们的教会，因为没有信仰根基，后来就没再去了。但牧师没放弃我，每周六都会传讯息邀我去教会，只是都被我婉拒了。

直到两年后，上帝以祂的慈爱再度吸引我，从此我就再也没离开教会。这次，我立志要在信仰上稳稳扎根。我参加教会小组的查经，从连目录都看不懂，一路自旧约读到新约，对上帝的的话语越来越渴慕。而且我热爱唱诗歌，赞美诗歌成了我的疗愈药方，我向主倾诉一切，让眼泪带走我心里的忧伤。受洗后我更渴慕亲近上帝，常常祷告、唱诗赞美，而折磨我八年之久的忧郁症竟因此得到缓解，让我又能轻松入眠，也重新回到职场。

### 走出忧谷 爱能改变人生风景

我只能说，上帝真的好爱我，感觉自己被爱，让我重新肯定自己。上帝让我看见自己也有掌控欲，所以我开始学习放手，凡事借着祷告交托祂。现在，每当我苦恼时，我就祷告；当我难过时，我就唱诗歌。教会弟兄姊妹的温暖和包容，让我看到自己的不足，也成为我学习的榜样。

感谢主，救我脱离流泪谷，叫那谷变为泉



源之地，并有秋雨之福覆盖了全谷（参圣经诗篇84篇6节）。人生的难处，上帝都知道，这是我亲身的经历。靠着教会弟兄姊妹的爱与接纳，圣经话语的安慰与劝勉，我的人生风景变得不一样了。

当我放下要求完美与掌控的念头时，心中顿时觉得好轻松，看事情也不一样了，我终于尝到喜乐的滋味。旧事已过，我决定好好开始我的新生活！

（本文摘录自“耕心週刊”网站）

## 上帝太神了！——皈依佛门50年， 一个祷告砍断失智遗传咒诅 迎向喜乐 ◆卢玟静

「我虽在医院当志工，传递正能量，却深受失智困扰，没有平安。」笃信佛教超过50年的林淑桢，有天发觉自己有失智迹象，心中焦虑不安，独自隐忍约两年。

女儿为其受洗祷告10年不见果效，直到担任教会区长的亲戚，过年期间邀请一家作客，并发现其异状、为失智祷告，瞬间撒种多年的福音种子植入心田，平安充满内心；如今，她砍断家族失智遗传捆绑，不再经常找东西、健忘，并四处与人分享福音。

### ▼砍断「遗传」咒诅

皈依佛门超过50年的林淑桢，每年都会参与多场法会、上课，并经常至宫庙、医院担任志工。

因家族中有多位家人罹患失智症离世，所以当她的出现迹象时，例如：炒菜时，刚加调味料，下一秒就忘记是加盐或是糖、无时无刻都在找东西、出门后不断思索自己有无关瓦斯，内心被极大的恐惧笼罩，担心「我病了，谁来照顾我？」

林淑桢独自承受恐惧、焦虑约2年时间，这段时间当中，为求平安，她更认真祭拜、吃斋守戒、诵经，但却不见症状改善，反而焦虑更加严重、不敢出远门，她对未来没有一丝盼望，于是如交代后事般，慎重、仔细教导家人们，若自己有一天失智症恶化，遇到状况该如何处理。

直到2021年过年期间，担任教会区长的亲戚——林宜蓉，邀请林淑桢一家人到家里围炉用餐，她因为食材忘记带，又再度恐慌，林宜蓉见状，询问后得知其焦虑、担忧，便分享自己母亲的见证。虽然母亲也曾忧虑失智，但在祷告中经历上帝保守、看顾，不但并无罹患失智症，还安享天年，在睡梦中被主接回天家！

听到见证，林淑桢盼望的火又再次燃起；起初她对祷告嗤之以鼻，其女儿陈品秀为母亲信主祷告十年，林淑桢的心一次次被软化，但

因为她觉得信主是等同背叛自己信奉的神，所以要女儿不要传福音影响自己。但在那天，当林宜蓉为砍断失智症遗传咒诅祷告时，突然间，多年的祷告、福音种子，于她的心中发芽，林淑桢感受到平安，并持续有莫名感动，促使她流泪。

且自那次祷告后，睡眠质量改善许多，她终于可以一夜到天亮，心里也轻省不少，连职场的同事都发觉她的不同、转变，虽然当时还未受洗，但她都响应说：这是因为上帝的话语、恩典和帮助！

### ▼意志坚定「转换跑道」

原本林淑桢跟朋友们约好，围炉隔天要一同去宫庙做义工，但因在祷告中找到寻求许久的真平安，所以当天便透过讯息告诉大家，「自己将不再去宫庙，要信耶稣！」隔天便归还志工服。

朋友们见到其笃定的心志，都感到非常讶异，纷纷询问她：

「『转换跑道（基督信仰）』不应都有一段历程吗？妳怎么说换就换？」林淑桢因渴望林宜蓉母亲的神迹奇事也发生在自己身上，一心想紧抓这位神，所以无视朋友们的拦阻、质疑，欣然答应亲戚邀约，参与教会聚会。

教会主日后，上帝透过牧者为林淑桢的预言祷告，触碰其内心最柔软的地方，「妳的心里充满害怕、担心，虽在医院来回奔跑、作志工，将正能量带给别人，却受失智困扰严重，但妳别担心，因为神已派了天使在妳身边！」

林淑桢一听到祷告词，眼泪如打开的水龙头，流泻不断，「原来这位上帝都知道我的痛苦！」她感到非常讶异与被爱。值得一提的是，林淑桢丈夫的姊姊刘杨美那，长期以来心系挂念弟弟、弟媳尚未信主，经常为他们祷告、鼓励上教会等，一直以来也在其身边扮演福音撒种的重要角色。



接着林淑桢和先生陈正楠受邀，报名参加教会特会，在活动中夫妻与大家一起敬拜、祷告、亲近上帝，他们感受到上帝这位神是真实的，又在上完慕道课程后，清除家中偶像，一同于2021年复活节受洗，与耶稣同复活！

林淑桢原本是容易发脾气的人，受洗后心肠变得柔软、易感动，经常在祷告、敬拜中感动落泪，享受上帝同在，因此现在喜乐的时间大过生气，失智前兆也越来越少出现，不仅能清楚表达语句、出远门，也不再出现幻听、幻觉。

她将自己所有转变、荣耀归于上帝，并分享箴言十七22「喜乐的心乃是良药，忧伤的灵

使骨枯干」。喜乐的确是最棒的药，能让人处在积极正面的状态，不再失眠、忧郁，而上帝是我们喜乐的源头，不断亲近、赞美神，生命就充满喜乐。

过去宫庙的朋友看到其笑容，听闻生命的改变，惊呼：「妳的神好爱妳喔！」她相信，自己的分享也在朋友们的心间撒下福音种子。

「信主前，我每天都在找东西、语无伦次，连一句话也无法完整表达，但一个祷告，却让我平安到现在，我们的上帝实在太神了！」林淑桢说道。

(本文摘錄自“基督教今日報”網站)

## 失明，是因我业障太深？ 不！主耶稣救了我

◆许馨文

我出生在台南县的六甲乡，那是一个民风非常淳朴，甚至相当保守的小乡镇。

我的祖父是个替人看风水的地理师，祖母是收惊娘，家中总是人来人往，要求签卜、择吉日、问风水等。我就在这个传统的、民俗的、宗教的环境中，懵懂的成长。

有一件事在我小小的心灵里是肯定的，那就是在眼见之外，还有一个范围，是看不见的，却是存在的。

### 我真的看不见了

求学过程还算顺利，毕业后幸运的学以致用，成了自信满满的服装设计师，收入优渥，家庭幸福美满。

二十九岁那年，罹患开放性青光眼，导致眼压异常，视神经快速萎缩。

三十岁，追求各大宗教及各大医派，渴望寻求身心最佳的状态，及心灵安宁的途径。

然而，我的视力不但没有一点恢复的迹象，只有无法阻挡的渐次恶化。才三十一岁，穷尽一切人为的方法，至终无法挽回逐渐失去的视力，冰冷的黑暗，结束了我三十一年色彩缤纷的世界。

转眼之间，我进入了一个无光、无色、无望的世界。那种感受没有人能体会，那种心境没有言语能形容。以前我眼中饱览的，是绚丽、是极简、是和谐、是对比；如今色彩的节奏，和线条的韵律，顿时与我绝缘。我就像死了一

样，缤纷灿烂竟成前尘往事，剩下的只有无尽的黑夜与寂寞。

传统宗教能给我的答案是，今天悲惨的下场，都是因果轮回的业障。

我无力挣脱别人对我的观感，每天背负着莫名沉痛的锁炼。



为了追求消除业障，使眼睛能得医治，我赤脚从台北走到高雄，走了二十天。脚走得流血、流脓，皮开肉绽，身体上的苦楚越大，越觉得有希望消灾祈福，还为我下辈子不要再当盲人祈福。绝望的我认为

只有肉体的痛苦，可以改变我的命运。求神问卜成了我生活的全部，我住进庙里学习当尼姑，还作了一年半的道姑。

有一天晚上，我无助的跪在庙门口，绝望的向我的众仙、佛、菩萨说『你们为什么要这样对我？为什么你们不能救我？为什么？从小我就诚心向佛，也作好每一件事情，难道我就不能化解自己盲眼的轮回吗？』我磕了一百多个响头；一直磕，一直磕，一直磕，磕到我心力交瘁，全身瘫痪，不能自己。最后，我只好打包行李回家，因为我能作的都作了，只是都没有结果。

我什么都不能再作了，不想作了，也作不动了。以前看得见的时候，我总是挑相貌庄严的神像来膜拜，现在神像也看不见了，连烧根香都会烧到手。每天面对的除了黑暗，还是黑

暗。

很奇妙的，当我决定放弃一切，不再寻求任何帮助，完全安静下来时，神，竟然来叩我的门。当我还在庙里的时候，我曾经祷告说，『若真有神，请你现在来救我，不要遗弃我。没有人能帮助我了，我愿意相信有你，我需要一位能救我从黑暗中走出来的神。』

永远忘不了那一天，有一班基督徒来我家叩门！我看不见他们的脸，可是我听得见他们的心；他们充满喜乐的交谈，叩开了我的心门。

我真真实实的觉得，神就在他们中间，神和他们一同坐在我的左右。我们一同唱诗歌：遇见耶稣，我才相信，有一种爱果真没有条件，爱使祂来救我并住我心，背负我的软弱，医治甘甜，遇见你们，我才知道，我的产业竟是如此丰盛，弟兄姊妹如同云彩围绕，我真满足活在幸福之中，他们告诉我：你只要相信，就会得救，并且重生。

在遇见他们的第七天，我第一次去参加聚会，聚完会后，我笃定的说：『我要受浸！』我一面喜极而泣，一面痛哭不已。我心想，这是我走过多少冤枉路，吃了多少冤枉苦，费尽千辛万苦寻不到的，如今我不费吹灰之力，祂找上门来，我怎么可能放掉祂？我绝不能和祂擦肩而过，我要紧紧的抓住祂；我一定要得到祂，我一定要得到救恩。2001年11月4日，我受浸归入主的名。我不再是个没有盼望的盲人，而是一个满有神圣生命的神人！

### 答案居然这么简单

得救后的这几年，我生活在一群弟兄姊妹中间，他们如同云彩一般围绕在我身边，教我读经，教我唱诗，耐心又细心的向我讲说，我

从来没有听过的真理。有位姊妹每天在电话中，读圣经给我听。有一天读到约翰福音九章2~3节：『门徒问耶稣说，拉比，是谁犯了罪，叫这人生来就瞎眼？是这人，还是他父母？耶稣回答说，不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，乃是要在他身上显明神的作为。』



我心想，宗教经典都是说，今生受到聋、盲、瘖、哑残障的果报，是因为他们前世犯了非常的罪，所以这辈子必须受这样的轮回；这是前世因果。主耶稣却说，这是要显明祂的作为。想到这里，我不得不屈膝敬拜祂。原来我不是一个残缺的人，我乃是一个盛装神的器皿，是一个彰显神荣耀的器皿。

我不再以为白昼属于别人，黑夜永远属于我；完美属于别人，残缺属于我。不！我现在觉得自己是个最有荣耀盼望的人。我还是个不怕黑暗的盲人，因为我不再觉得我身处黑暗。

圣经告诉我：『神就是光，在祂里面毫无黑暗（约壹一5）。主耶稣也说：『我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光』（约八12）。神就是光，在祂里面绝不会黑暗；我不再怕黑暗，是因为我在祂里面。

真没想到，这么难、这么苦的问题，答案居然是这么简单。如今我看不见，可是我看见了我的人生中，虽然行过死荫的幽谷，但是我不怕遭害，因为主与我同在。以前我是个目中无人，睁着眼睛说瞎话的盲眼人；现在我心中有神，我亲眼看见祂，认识祂，是个喜欢用神的话祝福别人的人。以前我看得见，却是看不见；如今我看不见，可是我看见了。

（本文摘錄自“水深之處”網站）

## 千山万水，主恩相随

◆林淑樱

我是林淑樱，生于1962年，今年刚好过60岁，一甲子的岁月。回顾一生百感交集，无法想象若没有上帝的慈爱带领是否有办法走到今天。感谢上帝的保守！愿我活着的每一天，都能成为祂的仆人，为祂所用，成为别人的祝福，是世上的光、地上的盐，竭力传福音。

家父是刑警，家母是平凡的家庭主妇，我是长女，下有一个妹妹，两个弟弟，生在一个传统信仰的家庭，但我就读新兴长老教会幼儿

园，小时候也有一个热心的基督徒邻居会带我去主日学。我的祖父早逝，祖母有五男五女，家父是唯一接受高等教育的孩子，颇受祖母疼爱。她含辛茹苦，借着祖父留下的一大片土地，养活这大家族。家父是么子，在家族中却有极重的影响，印象中所有堂哥堂姊，不论是下乡求职，抑或择偶都是家父拍板决定。父母是小学同班同学，家母是望族出身。本来父母的婚姻是众人欣羡的，却在十二年后因家母友人的

故意介入，家父外遇生子，整个家庭风云变色，一夕毁坏。家母生性柔顺，逆来顺受，反而是身为长女的我挺身而出。在青春期我除了读书保持前三名，另外就是与家父抗争，甚至穿着校服到小三公司门口打她巴掌，因为她的话让家母心生绝望，欲服药自尽。最后，我身心俱疲在高三时吞下四十瓶老鼠药，希望以死谏父。之后，同学也常常星期日邀我参加主日学。

在1982年我们因故搬到和平路，因此我开始到和平浸信会，参加教会圣经研读一年。我于一九八三年复活节受浸，并藉由姊妹教会(本文作者为高雄荣光堂姊妹)的交换，到东京开始我的学业。毕业后嫁给高桥，生下两子，公婆对我十分疼爱，但一个被溺爱且有赌博习惯的丈夫，实在不是我能走下去的婚姻。我在1995年两手空空的回到台湾，在孩子的学校遇到两个因阪神地震中失去母亲的男孩子，变故后他们的日本父亲将他们寄养在母亲妹妹家里。我本以为自己是最惨的，看到那两个孩子，我只能说：主怜悯我。虽然没有正式领养，我开始照顾他们，四个孩子是我爬起来的动力。

1998年，我到中国佛山工作三年后返台，

## 身处困境

那个月，我家发生了很多事。首先，我妻子接受了一个紧急手术，术后必须对抗体内的毒素。接着，我女儿也接受了一个高难度手术。仅仅几天后，我的孙子因为肺炎和支气管炎入院。那段日子真是充满挑战与挫折，令人沮丧。但事情远不止如此。

身为牧师，我花了很多时间去探访住院的人。有时我去那儿庆祝婴儿的诞生，但大多数时候并不是那么开心的，却又非去不可。当我们遭遇痛苦时，我们需要帮助，需要祷告，也需要鼓励。

如今，我家前所未有地需要那样的鼓励，而其他的人就来帮助我们。有人送来食物，也有人写卡片，牧师们来电问候。医护人员很友善，常常鼓励我们。我们领受到那样的怜恤，觉得很不好意思，同时又很激动，部分原因是我们实在太需要那样的关爱了。

当痛苦和疾病来临时，我们发现自己何等脆弱。我们痛苦挣扎，失去力量。即使是最关心我们

开始我现在便当店的前身「和心日本料理」，期间这四个孩子仍是我生活重心。我常告诉他们：「你不能选择你的国籍、性别、父母，但是你可以选择做个什么样的人，且认识神是我们一生中重要且当“活人”的唯一选择。」

主后2005年8月14日，四个孩子主动提出信仰告白在日本语教会受洗。现在，藤本家老大复旦大学毕业后回到他父亲家族事业掌理，藤本家老二高雄医大毕业在印度尼西亚工作，我的长子新潟国立大学毕业在日本名古屋工作，次子现就职高医大附属医院外科住院医师。

2008年复活节家父在圣经礼拜堂受洗，是我们家族长辈第一个信主的，三年后蒙主恩召，父亲最后为神做了美好见证！

来到荣光堂三年有余，目前在卫神的圣工硕士班接受装备。往事历历，点点滴滴，让坚强的我常自忖，若非「神同在」，若不是「主保守」，我哪能安然度过一切？「忘记背后努力向前，向着标竿直跑」，是我的座右铭。谢谢主的恩典，愿一切荣耀赞美归与上帝！阿们！

(本文摘錄自“中華基督教衛理公會”網站)

的朋友或挚爱都帮不上忙。我们无法靠自己面对这一切—但我们可以倚靠上帝。

圣经讲述了很多关于这位天父的事，但当困难临到的时候，我们才切身体会到，祂是我们最需要的、随时帮助。祂足以弥补我们的不足；祂极其信实，每天早晨都赐下新的怜悯。祂在圣经里对我们所表达的关爱，不再只是信仰上的安慰。祂的话语真是我们盼望和信心的根基。

「但愿使人有盼望的上帝，因信将诸般的喜乐平安充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望」(罗马书十五13)。就在此刻，这位使人有盼望的上帝与我们同在。在艰难的日子里，愿祂以大能大力安慰你和你所爱的人

(本文摘錄自“靈命日糧”網站)

### 路加福音一章46-48节

马利亚说：「我心尊主为大，我灵以神我的救主为乐，因为祂顾念祂使女的卑微。从今以后，万代要称我有福」。